

ॐ । ॥ पञ्चमस्तु । सुद पञ्चमस्तु । ॐ । ॥ पञ्चमस्तु ।
पञ्चमस्तु । ॐ । ॥ पञ्चमस्तु । ॐ । ॥ पञ्चमस्तु ।

ॐ॥ ।वर्धस्वस्तु श्रीगुरुपठश्रयः । श्रुतश्रुत
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

གཞི
མ

༡༡། །ཤེས་ཤེས་སྤྱི་དཔལ་འདུད། །ལམ་
འདིར་བཀའ་འདི་བཞུགས་ཅིང་མེད་ལྷན་བཟང་སྟོན་གས། །དེས་
བརྒྱུད་ལྷན་འཛིན་གས་ལ་ཕྱུག་ཕྱུག་རྟེ། །ཤེས་བརྒྱས་
འབྲས་སྟོན་གས་ཉིད་ལ་ཤེས་འབྲས་བཟང་ལ། །དེས་ཆོད་

ཤེལ་བྱི་མེ་ལོང་དེང་འདིར་བསྐྱུ་ན། །དེ་ཡང་། གཟུང་ཆོས་སྐར་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལྟ་སོས་འི་བཟང་དན་གྱི་བྱེད་པར་
དང་། འབྱུང་འབྱོར་སོགས་དང་། འབྲེལ་དུ་མ་ཁོ་བ་འགའ་ཞིག་བཅས་བདུན་ལས། དང་པོ་རེས་གཟུང་ནི། རི་
ཐོའི་རི་མོ་ལ་གར་བའི་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལས་གྱི་བར་གྱི་ཉིན་ཞག་རིལ་པོ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཉི་མ་ནི་མེ་མོ་ལས་
མི་ཆེན་གྱི་བྲག་ཟེལ། །འདིས་དབང་བའི་ཉིན་ཞག་དེར། ཉིན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ། དབང་ལུང་སོགས་སྟེར་པ།
ལི་དཔོན་པ་སྟོ་བ། སྟོན་མོ་བྱེད་པ། ལོ་དོག་སོགས་གྱིས་བོན་འདེབས་པ། ཉུང་གསལ་དུ་ལ་བ། སྟོན་
ཕྱིར་བ། དབང་ལུང་བསྐྱེད་པས་བཟུང་གིས་བར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱལ་ལས་བཟང་། ཁང་བའི་མཛད་གཞི་
གདོང་བ། ལྷ་གོས་དྲ་བ། ལོ་བྱེད་བྱིར་གཏོང་བ། གཏར་བསྐྱེད་གཞུགས་སྐྱེད་པ། བག་མ་ལོན་ན་ཡང་ཡང་།

[illegible]

༣༣། ཡེ་ཤུ་ཆར་འབབ་ཐོག་པ་འབྱུང་། ཐུ་སྐྱེས་ན་གསེང་ཀའ་ཞིང་། སྤྲིག་པ་སྤྱིང་། ད་ཆུ་ལ་
 བོད་ཕྱོཌ་། ཐུ་མོ་སྐྱེས་ན་ཆོ་ཐུང་དོ། ། སྤྲིག་པ་ཆུ་ལ་ཁམས་གནོད་སྤྱིན་གྱི་སྤྱུང་། བོད་སྐྱུ་བཟག་ཡང་
 འབྱུག་པ་ཡིག་ཅིས་སྤྲོ་བཟུང་ཉེ་འབྲེལ་སྤྲིག་པ་ཉོ་ཆོང་སོགས་རང་དོན་གྱི་ལས་ལ་བབས། དག་པོ་ལས་སྤྱང་།
 བགམ་སྤངས་ན་ཐུ་མོ་སྐྱེས། བོ་ཤིན་བྲན་གཡོག་ཡང་། མོ་ཤིན་སྤྱིན་མེད། བན་བན་མོན་གྱི་བྱང་ཁ་དང་སྤྱུ་
 གནོད། བོད་སྤྱོད་ན་བྱང་སྤྱོད་གས་སུ་ཆོལ། བྱིས་པ་འམ་ཐུང་མེད་བྱིས་པ་ཡོད། ལྷས་ཐུང་ན་ཐུ་ཐུང་གི་
 གནོད་པ་ཡོད། ཆར་འབབ་ན་བྱིས་ཞོད་འབྱུང་། ཐུ་སྐྱེས་ན་ནད་ལུ་ཅན་ཏུ་འཛིན་མ་ལ་ཆུ་པ། ཐུ་མོ་
 བཅོས་ན་ནོར་བྱུགས་ལ་དན་བོ། ། ཐུ་མོ་ཐུ་ཐུང་ཁམས་བན་དོའི་སྤྱུང་། ཡིག་རིག་སྤྱུང་།

སྒྲོབ་པ་འཆད་ཉན་སྟོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མ་ཞུགས་སྒྲན་སྒྱུར་ས་བོན་གདབ་པ་དང་བསྔོན་ནམས་ཀྱི་
ལས་ལལ་ཆེར་བཟད། བག་མ་སྒྲུངས་ན་བྱ་སྒྲུལ་དཔལ་དང་ལྷན། ཤིན་ཏུ་དབྱེད་དཔ། བན་
མཆོན་མོ་འཛིན་བྱུལ་གྱི་འདྲེད་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་གཞོན། བོད་ན་གར་ཏུ་བཅའ་བས་རྟེན། ལྷས་
བྱུང་ན་རབ་བྱུང་དང་རིག་བྱེད་མཁའ་ལ་དན། ཆར་འབྱིད། བྱ་སྒྲུལ་སྒྲོགས་ལ་མཁའ་ས་ཤིང་ཆོས་
བྱེད་འབྱུང། བྱ་མོ་ཆོ་རིད་སྟོགས་ལ་འདབ་བཟད་དོ། ། །པ་སངས་སེམས་པ་སྔོན་གྱི་སྒྲུ།
ཆོས་སྒྲུལ་མཆོད་པ་རབ་བྱུང་སྒྲན་སྒྱུར་སྒྲོན་མོ་ལ་མ་ཞུགས་རིག་པ་སྒྲོབ་པ་བག་ག་ཤིན་གྱི་ལས་ནམས་
བཟད། བྱ་པོ་ན་འདལ་པ་སྒྲུལ་འདྲེད་ས་པལ་དན། ཤིན་སྒྲུལ་མེད། བན་རྒྱལ་བཅའ་གཞོན།

ཕྱིར་བྱ་བའི་གཟུང་དཔལ་འབྱོར་མི་འཕེད། དཔལ་འབྱོར་གཟུང་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་མི་ཕྱེད། ཕྱོད་པ
ས་གཟུང་དཔལ་འབྱོར་མི་གཏོང་དོ། ། ཕྱིར་གཟུང་གཟུང་མི་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཟུང་
དོ། ། གཟུང་པ་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་པ་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་པ་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་པ་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་པ་
མི་གཟུང་པ་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་པ་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་པ་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་པ་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་པ་
ལ། ཕྱིར་གཟུང་པ་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་པ་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་པ་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་པ་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་པ་
མཆོམས་ཐད་ཀར་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་པ་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་པ་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་པ་དཔལ་འབྱོར་གཟུང་པ་
ལྟ་བུ་འཕེལ་འཕྱིན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲིལ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མགོ་ཚུགས་མཆོམས་དང་མཆོམས་

[illegible]

ཕུའི་ཐོག་མའི་ས་ཁ་འབྱེད་པ། དག་པ་ཚུགས་པའི་མགོ་བཅུ་པ། གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ལ་མ་དུ་ལུགས་པ་
སྟགས་ནི་བའི་ལས་བཟང་། ཆོས་ཉན་ག་གི་ན་ལས་ལྷ་གསེལ་གྱི་ཁོ་ན་སྟངས། བད་ལྷུང་ན་འབག་ཞོ་བདད་རྟིང་
པཅད་ལྷ་ཆའི་འགྲུལ་བའི་ཆེ་བ་བྱིས་སྟངས། །ཆོས་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་པོ་ན་བསྟོན། དབག་ནས་བྱེད་པ།
ཐབས་ཅུང་པ། ས་པོ་ན་ག་དབུ་པ་སྟགས་ཚུགས་པའི་ལས་བཟང་། ལ་མ་ལུགས་སྟེན་གྱི་སྟངས་སྟངས། བད་ལ་མི་
གཙང་གི་བདད་ལྷ་ཕྱོགས། །ཆོས་གསུམ་ལ་ལ་མ་ལུགས་ཀྱི་མའི་འབྲུག་པ་ཐབས་ཅུང་པ་སྟགས་ཚུགས་པ་དང་
དབུ་པ་ལས་བཟང་། ཐུན་བཞེན་པ་དང་ཕྱོགས་འབྲུགས། བད་ལ་ལྷ་ག་དོན་ཚུགས་ག་དོན་ག་ཞོ་ད། །
ཆོས་པ་ཞི་ལ་བག་མཉམ་ཉམ་ཞིང་ལས་དང་དག་པ་ཕྱོགས་བཟང་། འཕྲད་ཅོང་སྟངས། །ཆོས་ལྷ་ལ་

ॐ॥ ཁོས་འདོན་ལམ་ལུགས་འགྲོ་འདེམས་གསལ་བཤེས་པ་བཟང་། སྤེལ་སེལ་ས་འདོམ་༥ ॥
 ཁོས་ལྟག་ལ་ཆོ་རྒྱལ་པ་དང་ཆོ་འཛིན་ལོགས་ལྟུང་པ་འཛིན་ལམ་ལུགས་ལ་ཆོ་རྒྱལ་བཟང་། ཕྱིར་གཏོང་ལོགས་སྤྲང་༥ ॥
 ཁོས་བདུན་ལམ་ལྟུང་ལམ་དང་གཤིན་ལམ་བཟང་། བྲན་བརྟེན་པ་གསལ་སྤྲང་༥ ॥ ཁོས་བརྟུང་ལམ་རྟེན་པ་
 གསལ་བཤེས་པ་དང་རབ་གནས་དང་ཆོ་འདོན་དག་ཆོ་ལ་སྤྱི་ལོན་བཟང་། ལམ་ལུགས་འཛིན་ལམ་བགས་གསལ་
 བཟང་༥ ॥ ཁོས་དགུ་ལམ་ལམ་ལུགས་འོ་ཆོ་ལོགས་འཛིན་དང་དྲག་པོ་ལམ་བཟང་། བྲན་བརྟེན་
 བགས་གསལ་གཤིན་ལམ་སྤྲང་༥ ॥ ཁོས་བརྟུང་ལམ་ལྟུང་ལམ་དང་རྟེན་པ་འཛིན་ལོགས་ཆོ་ལམ་འགྲུང་བཤེས་
 ལམ་བཟང་། ལམ་ལུགས་དན་པ་སྤྲང་༥ ॥ ཁོས་བརྟུང་གཅིག་ལ་དགའ་རྟེན་ལོགས་འཛིན་ལྟུང་ལྟུང་ལམ་

བཟང་། དུག་ལས་སྤྲང་། ། ཆེས་བཅུ་གཅིས་ལ་རྟོན་པ་ཞེས་པ་ཐབ་བཅའ་པས་པོ་ན་འདེབས་པ་
སོགས་ཞི་ལས་བཟང་། ལམ་ལུགས་བྲན་པ་སྟེ་ན་ལྷུག་སུ་སྤྲང་། ། ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཁང་སོགས་
སེལ་ལས་ལམ་ལུགས་ཆེ་འདོན་ཆུས་པ་སེལ་ལས་བཟང་། བྲན་པ་སྟེ་ན་ལྷུག་སུ་སྤྲང་། ། ཆེས་བཅུ་པ་ཞི་
ལས་བཅུ་དྲུག་སུ་སྟེ་མ་ལས་ལས་ལམ་ལུགས་དབང་ལས་བཟང་། འཆད་ཅན་འབྲུག་དབྲན་པ་སྟེ་ན་སྤྲང་། །
ཆེས་བཅུ་ལྷུ་ལ་ཕྱི་མ་འཛིན་རྟོན་པ་ཞེས་པ་རབ་གནས་འབྲུག་དབྲན་ལ་འཁྱུག་དུག་ལས་རྣམས་བཟང་།
མནའ་སྤྱུ་ལ་གཤིན་ལས་བགམ་སྤྲང་། ། ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་བྲན་པ་སྟེ་ན་ལོ་རེ་སྟེ་ལ་འབྱེད་པ་ཞི་ལས་
བཟང་། ལམ་ལུགས་རབ་གནས་འབྲུག་ཅོད་སྤྲང་། ། ཆེས་བཅུ་བདུན་ལ་ལམ་ལུགས་སུ་ཆོད་

བྱམ་པ་སྟེ་མ་རྒྱུ་ས་པ་རི་ལ་ས་པ་བཟང་། རབ་གནས་སྟེང་།

॥ཆེ་ས་ཏེ་ར་ལྷ་ལ་ལ་མ་ལུགས་ཁིང་འདེབས་གཞི་བ་

ལ་ས་ཏེ་ཆེ་ར་བཟང་། བྱམ་པ་སྟེ་མ་རྒྱུ་ས་པ་རི་ལ་ས་པ་བཟང་།

॥ཆེ་ས་ཏེ་ར་ལྷ་ལ་ལ་ས་པ་རྒྱུ་ས་པ་རི་ལ་ས་པ་བཟང་།

བཟང་། ལ་མ་ལུགས་ལྷུག་ས་ཏེ་སྟེང་།

॥ཆེ་ས་ཏེ་ར་བཟང་ལ་ལ་མ་ལུགས་གཞི་བ་ལ་ས་

ས་པེ་མ་འདེབས་པ་སྟེ་གས་རྒྱུ་ས་པ་རི་ལ་ས་པ་བཟང་། བྱམ་པ་སྟེ་མ་བགམ་སྟེང་།

॥ཆེ་ས་ཏེ་ར་བཟང་ལ་སྟེ་མ་

སྟེ་གས་པ་འདེབས་པ་སྟེ་གས་པ་བཟང་། གཞི་བ་ལ་ས་པ་བགམ་སྟེང་།

॥ཆེ་ས་ཏེ་ར་ལྷ་ལ་ལ་ས་པ་རྒྱུ་ས་པ་རི་ལ་ས་པ་བཟང་།

སྟེ་གས་པ་ལྷུག་ས་ཏེ་སྟེང་། བྱམ་པ་སྟེ་མ་བགམ་སྟེང་།

॥ཆེ་ས་ལྷུག་ས་ལ་ས་

པེ་མ་འདེབས་པ་འདེབས་པ་སྟེ་གས་པ་བཟང་། གཞི་བ་ལ་ས་པ་བགམ་སྟེང་།

॥གཞི་བ་

རྒྱུ་

༡༡། ལས་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་བས་པ་ལ། ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་ཕྱེ་གོ་རིམ་སྐབས་ཤིག་དུ། དགའ་བ།
བཟང་པོ། རྒྱལ་བ། རྟོང་བ། རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷ་པོ་འདི་ཆོས་འཁལ་སྤྲུལ་ཕྱུ་ལ་ལ་ན་ཐུག་ཏུ་འཁོར་
བས། ཆོས་གཅིག་ །བཅུ་གཅིག་ །ཉི་ཤ་གཅིག་ཕྱེ་གཅིག་གསུམ། ཆོས་ཐུག་ །བཅུ་ཐུག་ །ཉི་ཤ་
ཐུག་ཕྱེ་ཐུག་གསུམ་བཅས་ཐུག་པོ་དགའ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གཉིས་སོགས་གཉིས་གསུམ། ཆོས་
བདུན་སོགས་བདུན་གསུམ་བཟང་པོ་ཡིན། གསུམ་གསུམ་བཟུང་གསུམ་ནི་རྒྱལ་བ། བཞི་གསུམ་དགུ་
གསུམ་ནི་རྟོང་བ། ལྷ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་དགའ་བ་ནི་བཟོ་དང་ཅེ་དམོ་
དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་ཞེ་བའི་ལས་རྣམས་བཟང་། བཟང་པོ་ནི་གྲོགས་ཆོལ་བ་སྐོར་གདལ་པ་ལ་བཟང་།

ཀུལ་བ་ནི་དག་ཤིང་ལ་འཕུལ་ཆེད་མདོས་གཏོར་སོགས་ཀྱི་གཡས་ལ་བཟད། ལྷོད་པ་ནི་ལས་གང་ལ་འདེད།
ལྷོགས་པ་ནི་སྤྱིར་དམ་ཡང་མཁའ་པ་ཆེ་གཤམ་དང་བུམ་གཏོར་སྤྱི་བ་ལ་བཟད། དེ་ལས་ལྷོད་པ་འི་ཉིན་བྱུང་
ཆེན་པོ་བྱེད་ཆོལ་རྒྱུན་མའི་གཟུངས་དང་། ལྷོགས་པ་འི་ཉིན་བྱུང་གིས་བཅེ་གས་པ། བྱུང་གིས་དོན་
བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་པ་བཟད་དོ། །སྤྱིར་བཤད་པ་དེ་ནི་མས་ལས་ཆོས་གང་ལ་ལས་གང་བཟད་པ་དང་དམ་པར་
བཤད་པ་ནི་ཡན་གཞི་དེ་ཆེ་བས་དདོས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ། གང་ཡང་མ་སྤྱོད་པར་བཏང་སྤྱོད་པས་སུ་བཞག་
པ་ནི་ཡན་གཞི་དེ་མེད་པ་ཡིན་པོ། །གཟུངས་སྤྱིར་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འདེད་ཀྱིས་དགོས་སོ། །
གསུམ་པ་སྤྱིར་མ་ཡ།

༡༡

ཅེན་ཤེས་པ་དབང་བྱེད་གྱིས་སྐར་མ་

མི་ལྷ་བ་རང་འགྲོས་གྱིས་སྐར་མ་གང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་གོ་བ་རྩེད་པའི་སྐར་མ་སྟེ་རྟེན་གྲོགས་

ལྷ་སྐར་ཡིན་པ། དེ་ཡང་སྐར་མ་ཅེན་པ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་གྲོ་བ་ཞིན་གྱི་བཞིན་གཅིས་ཅེན་གཅིག་པ་

དབང་བྱེད་པ་ས་རེ་སྐར་ཅེན་པ་དུ་མ་གོ། །དེ་དག་སོ་སོས་དབང་བྱེད་པའི་ཡུ་ན་ཆོད་ནི་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་ཁྱུ་

ཡིན་པ། རིམ་རིམ་གྱི་པ་མི་ལྷ་སྐར་སྟེ་ཅེན་པ་ཅེན་པ་ལ་རང་བཞག་། ཅེན་པ་སྐར་མ་ལ་དཔེ་རྟེན་ཆུ་

ཆོད་པ་ལྟ། ཆུ་སྐར་པ་བཅུ་ལྟ་བུ་གྱི་པ་མི་ཆོད་སྐར་མ་དེ་ཅི་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་སྐར་མ་ཆུ་ཆོད་ལྟ་བུ་དང་ཆུ་སྐར་

བཅུ་འདས་ཅིན་ཅིང་། ད་ལྟ་ཆུ་ཆོད་པ་བཞི་དང་ཆུ་སྐར་པ་བཅུ་ལྟ་བུ་སྐར་མ་ལྷ་དེ་རྟེན་གྱི་ཡུ་ན་ཆོད་དེ་པ་

ཅེ

— ७७ —
 ཁི་གོ་ནི་ལྷོ་སྒྲུང་གི་ཁམས། རབ་བྱུང་རབ་གནས་ཚེ་ས་འཆད་ལྷ་གསེལ་ཚེ་
 གཡང་ཞིང་ཡས་པག་མ་རྒྱས་པ་དང་དྲག་པོའི་ཡས་པ་བཟད། ཡམ་ཁུགས་དུར་འདྲེབ་ས་འཕོ་སྐྱས་སྤང་
 ཡག་ནི་མ་གྲོན་སྒྲུང་རྒྱུའི་ཁམས། རབ་བྱུང་རབ་གནས་པ་བློ་ཡིག་སྒྲིབ་པ་ཞུ་ལ་ཆེ་གཙོ་དཔ་སྤྱི་མཐོན་
 པས་བོན་འདྲེབ་ས་པ་སྤོན་བརྟོ་རྒྱགས་ཉེ་ཆེ་གཡང་འགྲུག་པ་སྤྱི་འབྲེག་རྒྱལ་ས་བཟད། པག་མ་ག་གི་ན
 ཡས་གོ་ས་དྲ་ཡམ་ཁུགས་སྐྱས་སྤྱི་བྱུར་འཆོམ་པ་སྤང། །རབ་ས་སོ་གཡང་སྒྲུང་གི་ཁམས།
 ཚེ་ས་འཆད་ཉེ་ཆེ་ལྷ་གསེལ་གཡང་འགྲུག་ས་བོན་འདྲེབ་ས་པ་གོ་ས་དྲ་པག་མ་ས་ཁ་དཔྱེ་བ་ཡམ་ཁུགས་ཚོང་
 རྒྱས་པ་བཟད། རོ་འདྲོན་འབྲིང་། འབབ་ཚོང་བྱིར་གོ་པ་སྤང། །རྒྱུ་ལ་ནི་འགྲུབ་སྒྲུང་།

॥ ह्रीं श्रीं नमः ॥

མའི་ཡམས། དབྱི་ཡའཁོར་འདྲི་བསྐྱབ་ཆོ་གཡང་གོས་དྲ་སྒྲུ་འབྲེག་བགཡ་སྒྲུ་ན་སྒྲུ་རལྟོར་
ཕུགས་ལེན་བཅས་མས་བཟད། བྱིར་གཏོར་སྐྱུ་ས་བྱེད་པ་འིང་ལས་སྐྱད། ༥སྐག་ནི་མཁྱོན་
སྐར་ཆུ་ཡི་ཡམས། ཆོང་དང་རབ་ཕྱི་གཡང་འཕྲབ་ཕྱོད་ཕྱི་གཏོན་ཅན་གཤམ་ཡམས་བཟད། སྐྱུ་ས་དང་སྐྱུ་ན
སྒྲུ་རལྟོར་ན་བའིང་སའ་ལམ་ཁུགས་སྐྱད། ༥མཆོ་ནི་དབྱ་སྐར་མའི་ཡམས། རྩ་ཕྱི་ས་ཡི་ག་
སྐྱུ་བ་བྱི་མ་གསར་འདྲི་ན་གཡོག་འཁོར་བསྐྱེན་པ་ས་བོན་འདྲེ་བས་པ་ལྟོར་ལེན་གཡང་འགྲུག་ཕུགས་ལྟོ་སྐྱུ་
འབྲེག་བཟད། ལམ་ཁུགས་སྐྱུ་ས་དང་བགཡ་གོས་དྲ་ས་བཟོ་ག་གིན་ལས་སྐྱད། ༥ཁྱོན་
སྐྱེ་སྐར་མའི་ཡམས། ལྟ་མཆོང་པ་ལྟོར་ཕུགས་ལེན་བཟོ་གཡང་འགྲུག་མདོས་གཏོར་འི་ལས་བཟད།

འདི་ནི་གོ་ས་ཏུ་ལམ་ཁུག་ས་ཁིང་འདེབས་བཟང་། སྐྱུ་ས་དང་བག་མ་ག་ཤིན་ལས་སྤང་། །མོན་གྱི་
གཡང་སྒྲུང་སའི་ཁམས་། གནས་གཞི་བཟུང་བ་ས་ཁ་ས་པོན་འདེབས་བ་ལམ་ཁུག་ས་སྐྱུ་ས་པའི་ལས་བཟང་། །
གོ་ས་ཏུ་སྐྱུ་འབྲེག་བག་མ་སྤང་། །ཕྱི་མས་སྤྲོད་ག་ཤིན་སྒྲུང་མའི་ཁམས་། ལྷ་གསོལ་སྒྲུང་གྱི་རྒྱུ་
ཕུག་ས་ཉོ་བྱ་བ་སྤྲེན་ས་པོན་གདབ་པ་ག་ཤིན་ལས་དགེ་བའི་ལས་བཟང་། ལམ་ཁུག་ས་གོ་ས་ཏུ་བག་མ་
སྤང་། །ཕྱི་མས་སྤྲོད་ག་ཤིན་སྒྲུང་ཕྱི་མས་སྤྲོད་ལམ་ཁུག་ས་བྱ་བ་སྤྲེན་ཉོ་ཆོང་
ག་ཤིན་ལས་ས་པོན་གདབ་པ་ཁི་པའི་ལས་བཟང་། གཡང་འགྲུག་སྐྱུ་འཆོམ་བག་མ་སྤང་། །
ནོམ་གྱི་འགྲུག་སྐྱུ་ཕྱི་མས་སྤྲོད་ལམ་ཁུག་ས་བྱ་བ་སྤྲེན་ཉོ་ཆོང་འདྲིན་གཡང་འགྲུག་སྐྱུ་ཕྱི་མས་སྤྲོད་སྐྱུ་

མཁུ་མཁུ་

༣༣། །འབྲེག་ཕྱིས་འཛིན་མུར་རུ་བ་མུ་བ་པའི་ལས་ན་མས་བཟད། གོས་དྲ་ལམ་ཁུགས་་་་
 མུ་འཛོམས་སྤང། །གཉིས་པ་ཕྱིད་ལས་བཟད་དན་མ་ཐུན་པའི་སྐར་མ་ན་མས་ཕྱིགས་སུ་བཟླ་བས་
 བས་བཤད་པ་ནི། ཉིན་ཕྱིད་སྤང་བ་ལས། མི་བརྟན་འཐུར་བ་ན་མ་བཞིན། །རྒྱལ་དང་ཐོ་སྐར་མོ་
 བཞིད། །འཕྲོ་ཕྱི་ན་མས་ལ་མ་ཚོད་ཚོགས་དང། །ཚོས་འཆད་ཕྱི་མ་པ་འབྲེགས་པ་དང། །གོང་མར་
 ཁུ་བོར་འབུལ་བ་སོགས། །རང་དོན་མུར་པོ་མུ་བ་ན་མས་བཟད། །དེ་ལ་ཆར་བབས་ཐུན་པ་འབུད། །
 འདི་ལ་སྤྱེས་པའི་ཕྱི་ཕྱིད། །ཚོ་ལོ་བརྟན་བཅུ་འི་བར་རུ་འཛོ། །ཕྱི་བདེ་གཟུགས་བཟད་ལག་པ་བཟ། །
 མུ་ཕྱིས་མི་བརྟན་འཐུག་མི་ཆུགས། །རང་བཞིན་གྱི་བུ་དན་པ་ཡིན། །འདྲ་བོ་ཆུ་དུ་འབུད་འབུར་

ཏེ། །བཏབམ་ཐག་ཏུ་སྟོས་པར་འབྱུང། །རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་སྐར་མ་བཞི། །སྒྲིལ་མ་དཔྱད་དོན་ཏུ་
སྒྲིལ་དང། །མེན་གྱི་ནམས་ལ་ཡུལ་གསར་བཟུང། །གནས་གཞི་འཇུག་ས་དང་དཔོན་པོ་བྱེད། །
ཤིང་དང་མེ་ཏོག་བསྐྱུན་པ་དང། །བྱུམ་ར་གྲུབ་དགའ་རབས་གསལ། །བརྟན་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས་
ནམས་བྱ། །དེ་ཚོ་ཆར་བྱུང་ཆར་མང་འབབ། །དེར་སྒྲེས་ལོ་ནི་བརྒྱར་འཚོ་ཞིང། །བྱུག་ཅིང་སྒྱུན་
ལ་དགའ་བསྟེ། །རང་གཞན་ཐུག་སྟེར་གསལ་པོར་སྒྲུ། །རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དན་ན་ཡང། །ནང་
ཀྱིས་བཏབ་ཐུང་དུ་འཚོ། །སྒྱུར་ཞིང་བཟང་བཙམ་བཞི་ནི། །མགོ་དོང་ནག་པ་ལྟ་འཚོ་མས་དང། །
བྱུམས་སྒྲིལ་ནམས་ལ་ཞིང་ལས་དང། །གོས་རྒྱུན་བཟོ་སྟོགས་སྒྱུར་ལས་བཟུང། །དེ་ལ་ཆར་བབས་

བཞིན་པ། །ནད་གྱིས་བརྟའ་བུ་ལོ་བཟ། །ལྷུ་ར་བར་འཁྱུར་བ་ལྷ་པོ་ནི། །ནམས་སྤྱི་ལོ་བཞིན་པོ་
དང། །ཁྱིའི་བཞིན་པོ་ནི་ལོ་བཟ། །གཞན་ལྷུ་པ་ཐག་རིང་འགྲོ་བ་དང། །ཆོང་སྤྱི་གསལ་བརྟའ་བུ་ལོ་བཟ།
ཐམས་ཅད་དང། །ལྷུ་ར་བར་འཁྱུར་བ་ལོ་བཟ། །དེ་ཆོང་ཆར་བཟས་ལྷུ་ར་ལོ་བཟ། །དེ་ར་
ལྷུ་སྤྱི་ལོ་བཞིན་པོ་ལྷུ་ར་ལོ་བཟ། །སྤྱི་ལོ་བཞིན་པོ་ལྷུ་ར་ལོ་བཟ། །རང་བཞིན་ལོ་བཞིན་པོ་ལྷུ་ར་ལོ་བཟ།
ལྷུ་ར་ལོ་བཞིན་པོ་ལྷུ་ར་ལོ་བཟ། །ནམས་སྤྱི་ལོ་བཞིན་པོ་ལྷུ་ར་ལོ་བཟ། །རང་བཞིན་ལོ་བཞིན་པོ་ལྷུ་ར་ལོ་བཟ།
དེ་ལྷུ་ལྷུ་ར་ལོ་བཞིན་པོ་ལྷུ་ར་ལོ་བཟ། །ལྷུ་ར་ལོ་བཞིན་པོ་ལྷུ་ར་ལོ་བཟ། །ལྷུ་ར་ལོ་བཞིན་པོ་ལྷུ་ར་ལོ་བཟ།
ལྷུ་ར་ལོ་བཞིན་པོ་ལྷུ་ར་ལོ་བཟ། །ལྷུ་ར་ལོ་བཞིན་པོ་ལྷུ་ར་ལོ་བཟ། །ལྷུ་ར་ལོ་བཞིན་པོ་ལྷུ་ར་ལོ་བཟ།

45
17

༡༡། །གནས་སྤྱིན་སྤྱིན་དང། །པལྱ་བྱུང་གེ་པའི་ལས་ན་མས་པ་བཟང། །དེ་ལ་ཆར་བཟང་ས་
སྤྱར་ཡང་བཟང་ས། །དེར་སྤྱི་ས་ལ་འི་གོ་ལྷ་འཆོ། །པལྱ་ཡི་རིག་བྱེད་ལ་པས་པ་དང། །མ་ཤིའི་པར་དུ་
རང་བཞིན་དང། །ནད་བྱིས་པར་བཆོ་ཉེས་མི་འབྱུང། །འདི་དང་བྱེད་ཉེས་སྤྱི་ས་འབྱས་དག། །འགཡ་
ཆ་བས་ཆེ་བས་དབྱུང་པར་བྱ། །པར་ད་སྤྱི་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱར་ལ་གཉེས། །སྤྱིན་དུག་དང་འི་ས་གཉེས། །
དེ་ལ་དོན་གཉེར་པར་ད་སྤྱི་ལས་བྱེད། །རིན་ཆེན་ལྷ་དང་ས་ཡི་པལྱ། །དེ་སྤྱི་གས་པལྱ་དང་སྤྱིན་སྤྱིན་
པལྱ། །དེ་གཉེས་ལ་སྤྱི་ས་ཆོ་སྤྱི་ད་ལ། །དན་ཡང་ཆོ་སྤྱི་ད་བཟང་པོར་འབྱུང། །ནད་བྱིས་པར་བྱུང་གས་
པལྱ། །འི་ས་སོ། །རིན་ཆེན་བྱེད་པ་པས། །རྩྱུ་ལྷ །སྤྱི་ས་སྤྱར་པའི་ལ་དགེ་ཆོས་བྱ། །རྩྱུ་ལྷ །དཔལ་ད་སྤྱི་ས་

[illegible]

ཡིན། །པཐིང་པོ་ཁུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་ལ་ནོར་བྱུགས་འཛད། །ལས་པོ་བཟང་གྱི་མའི
ལས་སྒྲ་ཟིན། །འཛིན་པ་བྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྟོན། །བྱིས་རྩུ་དོན་བྱས་གནོད་པ་ཆེ། །སྤྱོད་ས་ནི་ཁུན་དང་
ལྷད་པ་ཡིན། །འཕེལ་ལ་བས་ནོར་འཕེལ་བར་བཤད། །དོས་པ་དག་པོ་གཏན་དུ་འཛོམས།
ཁུན་འཛོམས་ལ་ནི་མཛོད་ནད་ལྷད། །དོན་འབ་འབྱིངས་ཆེ་ལ་དགའ། །དོན་འོད་དུ་པ་
ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དོས་སྤྱོད་པའི་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་ལ་བྱེས་འགྲོ་
དན། །མཆོག་ཅན་དག་ལས་རྒྱལ་པ་ཡིན། །ཡོངས་འཛོམས་པ་ཅོད་དུ་འཆིང་བར་འགྱུར་
ནི་པ་འབྱོས་བྱ་དེས་པར་རྟོན། །གྲུབ་པ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །བསྐྱུབ་བྱ་ཆོད་ལ་འགྲོ་བ་

པོ་ལྟ་བུ་

༣༣། |བཟང། |དག་པོ་གསེར་སྟོན་བྱེད་པ་བཟང། |དེ་ཀྱི་རྩ་ལྟ་བུ་འདྲུག་བྱེད་པ་བཟང།
 ཆོས་པོ་ལྟ་བུ་ཡི་གོ་འཕང་ཕྱོག་ |དེ་བཟང་པོ་སྟོན་གཉིས་བྱེད་པ་བཟང། ||ཁོ་མ་འཛིན་བྱེད་མེད་མཛོད་དང་
 འབྲུག། |ཁོས་སོ། ||ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཁག་གི་ལོངས་སྟོན་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་པ་ལ།
 དེ་ཡང་ལོངས་སྟོན་དེ་ལ་ཆོན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སྟེལ་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་དང་། སྟེལ་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་
 དབང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཆོས་གཅིག་གི་སྟེལ་ཆ་དང་། ཉེར་དགུའི་སྟེལ། གནམ་སྟོང་གི་སྟེལ་གཉིས་དེ་
 བཞི་ལ་ནི་མི་འཕྲོ་བའི་བྱེད་པ་བཞི་དབང་བྱེད་ལ། ཆོས་གཅིག་གི་སྟེལ་ནས་ཉེར་དགུའི་སྟེལ་འཕྲོ་བའི་བྱེད་
 པ་བདུན་པེས་བྱིས་དབང་བཟང་བྱེད་དོ། |དེ་ཡང་རྟོག་སྒྲུབ་འཕྲོ་བའི་སྟེལ་རྩ་བ་ཀོད་པ་ནི། འདི་ལྟར། |

॥ पुं प पुं म ठ म मी रे तुं छी ग ॥	ॐ नमः	ॐ नमः	ॐ नमः	ॐ नमः	ॐ नमः	ॐ नमः	ॐ नमः	ॐ नमः	ॐ नमः	ॐ नमः	ॐ नमः
ॐ नमः नमः नमः	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ नमः नमः नमः	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ

॥ नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः
नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः
नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः

ལ་སྐྱོད་རྒྱུ་ལྟོས་གཏོར་ལ་སོགས་ཀྱི་ལ་བ་བཟང་། ། གྲུ་ལི་གཏན་དང་མི་བཟང་ལ་སྐྱོད་། ། ལ་ཤེས་པ་བྱེད་ལྷན་མི་ལ་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་ལ་བཟང་། །
 ལྷན་ལྷན་ལ་སྐྱོད་ལ་བཟང་། ། ལ་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་ལ་བཟང་པོ་ལ་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་ལ་བཟང་། ། ལ་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་ལ་བཟང་། ། ལྷན་ལྷན་ལ་བཟང་། །
 ལྷན་ལྷན་ལ་བཟང་། ། ལྷན་ལྷན་ལ་བཟང་། ། ལྷན་ལྷན་ལ་བཟང་། ། ལྷན་ལྷན་ལ་བཟང་། ། ལྷན་ལྷན་ལ་བཟང་། །

༥	༠	ལ	ལ	༡༦	༡༧	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣
༢	༧	ལ	༥	༤	༡༥	༡༨	༢༣	༢༤	༢༥
༡	ལ	ལ	༡	༢	༣	༨	༡༠	༡༤	༢༦
༤	༤	ལ	༠	༧	༥	༡༡	༡༢	༡༣	༡༩

༡༡། གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་ནི། སྤྱི་གཉིས་ལྷན་པ་དངོས་ལྷུ་བ་ལྟུང་། །དངོས་ལྷུ་བ་ལྟུང་བ་ས་ཅི་བ་ས་མ་
 འབྲུག་། ཁྱིེན་པ་ཁྱིེད་ས་མ་པ་ད་ཅི་ག་ཁྱིེད་ཅོང་། །རྒྱས་པ་འེ་ལ་ས་ལ་འབྲུག་པ་དང་། །མཐུན་མ་ལྷན་པ་ལ་ས་པ་རྒྱན་
 ལ་ས་པ་བཟད་། །ཆུ་གཉིས་ལྷན་པ་བཟད་ཅི་ལྟུང་། །བཟད་ཅི་ལྟུང་བ་ས་མ་ལྟུང་། །ཆོ་ལྟུང་བ་ས་མ་ལྟུང་། །སྤྱི་གཉིས་
 ལྷན་པ་ལྟུང་བ་ག་མ་ལྟུང་། །ཆོ་ད་པ་ད་ཆོ་ལྟུང་བ་ཆོ་ག་དང་། །གཉིན་དང་། །ཆོ་ད་པ་ལྷན་པ་ལྟུང་བ་ལྟུང་། །སྤྱི་གཉིས་
 ལྷན་པ་ལྟུང་བ་ད་ཆོ་ལྟུང་། །ལ་ད་ཆོ་ལྟུང་བ་ས་མ་ལྟུང་། །དག་ལ་ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་ཆོ་ས་མ་ལྟུང་། །གས་ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་ལྟུང་།
 ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་ལྟུང་། །སྤྱི་གཉིས་ལྷན་པ་ལྟུང་བ་ལྟུང་། །ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་ལྟུང་། །ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་ལྟུང་། །ཆོ་ད་ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་ལྟུང་།
 ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་ལྟུང་། །ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་ལྟུང་། །ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་ལྟུང་། །ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་ལྟུང་། །ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་ལྟུང་།

༡༡། བཤོལ་གསོད་དང་འཁྱུར་དང་། མཐུ་གཏང་ལ་སོགས་རིག་པ་ས་བསྐྱུང་། འདི་རྒྱུ་བཟང་གསུམ་གསོ་
 བྱུང་གསུམ་། འདྲ་གསུམ་ཐུག་ཅིག་དང་བུ་སྐྱུང་། འབྱུང་ཁུང་ལ་བཟང་དཔྱེད་། གཟུང་སྐྱུང་སོ་སོ་བཟང་ལ་ཡང་།
 འཁྱུར་དཔྱེད་པའི་འབྲས་ཁུང་འབྲུག་། གཟུང་སྐྱུང་དཔྱེད་པའི་འཁྱུར་དཔྱེད་འབྲས་འབྲུག་། དེ་ཕྱིར
 འཁྱུར་འདི་བཟུང་བར་ཕྱེས་། བཤོལ་སོ། ། གཉིས་པ་འཁྱུར་ཆེན་ལ་གཉིས་ལས་། དང་པོ་རིམ་སྐྱུང་ལ་འཁྱུར་ལ་འཁྱུར་
 ཆུང་པའི་ཉིན་དེ་རིམ་གཟུང་གསུམ་གཉིས་བཀོད་། འོག་མར་གཟུང་གསུམ་ཕྱི་འཁྱུར་བས་བསྐྱུང་། ཞིང་མར་ཕྱོག་ཞིན་ཕྱི་
 བཞིན་གཉིས་། སོ་སོར་ཕྱི་བཤོལ་སྐྱུང་ཕྱིས་། རྒྱུང་ལ་འོག་མར་ཆོག་སྐྱུང་ཕྱིས་ཕྱི་། མ་ཕྱེད་སྐྱུང་ལ་གཟུང་ལ་སྐྱུང་། རྒྱུག་མར་
 གཉིས་ཕྱུང་ཁུང་དག་འཁྱུར་། དེ་བཞིན་རིམ་པར་དེ་དེ་བཅི། བཤོལ་གཉིས་པ་འབྲས་ཁུང་དང་ཐུག་པའི་ཁུང་ཕྱོག་ཅིག་དང་པོ་པའི་ །

ཧི	ཁྱ	མིག	ལྷན	ཡུར	པ	ཤེན	༄ གཟའ་སྐར་འབྲོང་པ།	ཧི	ཁྱ	མིག	ལྷན	ཡུར	པ	ཤེན	༄ གཟའ་སྐར་འབྲོང་པ།
༡༠	༡༩	༡༡	༢༥	༢	༤	༡༠	མགལ་མེ་ལ་ནི་འཕལ་ཚུང་འོང།	༢༡	༢༩	༡	༥	༡	༣༣	༡༧	གཏུབ་མིང་མགོ་ཆག་འཛིགས་པ་སྟེར།
༡༥	༢	༡༢	༢༤	༣	༧	༡༡	ཙ་ཤོན་ལ་ནི་ཆོ་བད་འབྱུང།	༢༢	༢༥	༢	༤	༡༠	༡༩	༡༩	གྲང་པོ་སོད་ན་ལུ་འབྱུང་པ་ར་བྱེད།
༡༦	༡༠	༡༣	༠	༩	༨	༡༢	འཆི་བདག་ལ་ནི་འཆི་བ་འོང།	༢༣	༢༤	༣	༧	༡༡	༡༥	༢	སྟག་ཚུ་ས་ལ་ནི་བཞོན་པ་རྟེན།
༡༧	༡༡	༡༤	༡	༤	༡	༡༣	མདའ་ལ་སྒྲ་དང་ཡན་ལག་ཉམས།	༢༤	༠	༩	༨	༡༢	༡༤	༢༠	བད་པ་ལོར་དང་སྟེ་བོ་བད།
༢༩	༡༢	༡༥	༢	༤	༡༠	༡༤	ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གསལ་ཆུ་མས་བྱུང།	༢༥	༡	༤	༡	༣༣	༡༧	༡༡	གཡོ་ལ་བྱ་བ་མཐའ་དག་འབྱུང།
༢	༡༢	༢༤	༣	༧	༡༡	༡༥	མདུང་ལ་ནི་དུ་འཛིགས་པ་འོང།	༢༥	༢	༤	༡༠	༡༩	༡༩	༡༡	བརྟན་ལ་སྟོང་སྟེ་འབྱུང་བ་ར་བྱེད།
༢༠	༡༣	༠	༩	༨	༡༢	༡༥	ཡུང་ཚུ་ལ་ནི་དུ་ལོ་བྱུང།	༢༥	༣	༧	༡༡	༡༥	༢	༡༢	འཕེ་ལ་ལ་ལ་ནི་ལོར་འཕེ་ལ་ལོ།

གྲུ་མཐོང་མཐོང་ མཐོང་མཐོང་	མཐོང་ མཐོང་	མཐོང་ མཐོང་	མཐོང་ མཐོང་	མཐོང་མཐོང་ མཐོང་མཐོང་	མཐོང་མཐོང་ མཐོང་མཐོང་	མཐོང་མཐོང་ མཐོང་མཐོང་	མཐོང་ མཐོང་	མཐོང་ མཐོང་	མཐོང་མཐོང་ མཐོང་མཐོང་	མཐོང་ མཐོང་	མཐོང་ མཐོང་	མཐོང་མཐོང་ མཐོང་མཐོང་	མཐོང་ མཐོང་	མཐོང་མཐོང་ མཐོང་མཐོང་	མཐོང་མཐོང་ མཐོང་མཐོང་	མཐོང་མཐོང་ མཐོང་མཐོང་	མཐོང་མཐོང་ མཐོང་མཐོང་	མཐོང་མཐོང་ མཐོང་མཐོང་	མཐོང་མཐོང་ མཐོང་མཐོང་	མཐོང་མཐོང་ མཐོང་མཐོང་	
༡	༡༢	༡	༡༢	༡༢	༡	༡༢	༡༢	༡	༡	༡	༡༢	༡	༡	༡	༡༢	༡༢	༡	༡༢	༡༢	༡	༡
༢	༡༣	༡༢	༡༣	༡༣	༡༣	༡༣	༢	༡༣	༡	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡	༡
༣	༠	༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡	༡	༡	༡༢	༡	༡	༡	༡༢	༡༢	༡༢	༠	༡༢	༡༢	༡
༤	༡༤	༡༢	༡	༡	༡	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡	༡	༡	༡	༡	༡༢	༡	༡	༡༢	༡༢	༡
༥	༡	༡༡	༡	༡	༡	༡༡	༡༡	༡༢	༡༢	༡༢	༠	༡༢	༡༢	༠	༡༡	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡	༡
༦	༡༥	༡	༡༠	༡༠	༡༠	༡	༡	༠	༠	༡	༡	༠	༡༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༧	༡	༡	༡༠	༡༢	༡༠	༡	༡༠	༡༠	༡༡	༡	༡༡	༡༡	༡༡	༡༡	༡༠	༡༠	༡༡	༡༡	༡	༡	༡

卷之四

[illegible]

ཐུ་བུ་འཕྲུལ་པ་

༡༩། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ནི། ལྷ་བ་ལྷོ་རྩ་བ་དུད་ཅི་འཕྱོར་བ་ལ། །བྱ་བ་འེལ་ས་ན་ལས་ཅི་བསྐྱབ་བཟང་། །
ལུང་ལྷོ་རྩ་རྒྱ་པོ་འེལ་ས་ལ་གཏོག་ས། །ཞི་རྒྱ་ས་དབང་གི་ལས་ན་ལས་དགེ། །བདུད་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མཆོད་དགའ་རྟོག་ལ་
སོག་ས། །རྩ་བ་འབྲས་བུ་རྒྱ་པོ་འེལ་ས་ན་ལས་བཟང་། །ལྷ་བ་ཉི་རྩ་གཡའ་ཆེ་འཕྱུང་དང་། །དགེ་ལས་བཟང་ཞིང་སྤྲིག་ལས་དན། །
བསྐྱེད་ཤིས་ཉི་རྩ་རྩ་བ་དེ་ཞིང་སྤྲིང་། །དབང་བསྐྱེད་རྩ་བ་གནས་ལྷ་གསོལ་བཟང་། །འཕྲེལ་ཉི་བདུན་མེས་དགེ་ལས་དང་། །
ཡིག་ཅིས་ཡོན་ཏན་སྤྲེལ་ལས་དང་། །རྒྱ་འབྲེལ་ས་ཁྱོན་འདུ་ཞིང་ལས་དང་། །ས་བོན་འདྲེལ་ས་པ་ལ་སོག་ས་
བཟང་། །རྩ་བ་ཉི་རྩ་བཟང་ལས་ལ་ལའཆར་བཟང་། །ལྷ་བུན་ཉི་རྩ་བསྐྱེད་ལས་གཉིན་བཟོ་ལན་བཟང་། །
ལྷོ་རྩ་ཉི་རྩ་ལྷ་གསོལ་དགེ་འཕྲེལ་འདྲོད་། །རྒྱ་ས་ལས་བཟང་ལ་འཕྱུང་ལས་དན། །བདུད་ཉི་རྩ་བག་ལ་

ག་གི་ཐ་ལས་དང་།	ལམ་ཁུགས་དག་ལམ་ཐུག་ཏུ་བཟད་།	མི་འཕྲོད་ཉི་འདྲ་འདྲལ་
དབྱེ་མོགས།	ཁབ་ལམ་ཐུག་ཕྱིར་བག་ག་གི་ཐ་འདྲོ་མ།	མི་མཐུན་ཉི་མར་དབྱེ་ལས་
མོགས།	འདྲ་ལས་དག་ཞིང་བཟད་ལས་སྤང་།	འཕྲིག་ཉི་འདྲ་ཕྱིར་ལས་ལ་གིས།
ག་གི་ཐ་ལས་ཕྱི་ཕྱི་བ་འདྲོ་མ།	འཕྲི་ཕྱིར་བག་ནས་ཆོ་སྤྱུ་བ་དང་།	མཁའ་ལས་བག་མ་ལམ་
ཁུགས་དག་།	མི་ག་ཕྱིར་རམ་ག་ནས་སྤང་ཞེས་གྲགས་ལ།	གལ་ཆེན་ལས་དང་ག་ཏུ་
ཕྱི་ག་སྤང་།	༥ བདུན་པ་འཕྲལ་ཏུ་མཁའ་ལས་འག་འཕྲིག་གོ་བདེ་བར་བཟོད་པ་ལ་ལྟ།	ཉི་མའི་གལ་
འཕྲོད་པའི་སྤྱུག་ལས་མོགས་ཉི་མ་བཟུག་ཉིས་མོགས་ཕྱི་འབྲས་ཆེས་དང་།	ལྷ་མོགས་ཕྱི་ག་བཟུག་དང་།	ལྷ་གནས་

32

༡༣༡། ལོགས་དང་། ལའང་གི་རྒྱ་བ་དང་། བཟའི་སྒྲི་མོར་ལའང་བཤོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཉི་མ་བཟུ་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བཤའ་དཔལ་གཉིས། ལོ་ལོ་ལི་བྱ་དེར་དང་། བདུན་ཟུར་ཕྱོགས་ལ་ཕྱེ་བས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་པོ། །དང་པོ་ལོ་
 ཉི་མ་ཕྱེད་རྒྱུ་དཔལ་ལས། རྒྱ་གཉིས་རབ་གནས་ཕྱིན་ཕྱོགས་དང་། །གཡང་རྒྱོན་མཁའ་ལས་བཟའ་མཁའ་དཔལ་ལས། །དམ་ག་
 དང་གསོད་སོགས་འབྲས་ལས་བཟའ་དང་། །ལྷོ་གསོལ་འགའ་ཆོམས་ལྷོ་མ་ལུ་ས་གཉིས། །དབང་བསྐྱུར་ལྷོ་དང་དོན་ཆོམས་དང་།
 ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་ལས་ཆོམས་དང་། །ལྷོ་གསོལ་རྒྱལ་ས་བཟུར་བཟའ་དང་། །དམ་ག་དང་མཁའ་ལས་གཉིས་ཕྱོགས་ལས། །ས་
 རོ་རོ་རྒྱོག་འི་ལྷོ་ལྷོ་དང་། །འི་དང་གཡང་རྒྱོན་ཕྱོགས་ལས་དང་། །ས་པོ་ཆོམས་ལྷོ་རྒྱུར་གས་ལྷོ་ས། །རྒྱུ་མིག་འདུ་དང་
 ལོ་ལྷོ་དང་། །འཕྲུག་ལྷོ་དཔལ་ལས་ཕྱོགས་ལས་དབང་དང་། །ལྷོ་གསོལ་འབྲས་ལས་དབང་དང་། །ལྷོ་ལྷོ་དང་ལྷོ་དཔལ་

[illegible]

འཕགས་པ་འཕགས་པ་

༡༣༩། རུས་ཁོ་ཆང་བསྐྱུང་པ་དང་། འགོད་པའི་ཁ་ཆང་ས་བྱ་བ་བཟང་། ཅི་ཤར་འབྲུག་རུས་ལྷུག་ཡང་བསྐྱུང་། རྩོད་ས་ལྷུག་གི་རུས་དག་ཏུ། ས་བདག་འདུལ་བའི་སྒྲགས་བགྱུང་བཟང་། ཅི་ཕྱེད་རྩོད་པའི་རུས་དག་ཏུ། ཕྱིར་བསྒྲིག་དག་པའི་བཟུངས་པ་ཤིས། ཕྱེད་པའི་སྒྲག་རུས་སྒྲིབ་དང་། འབྲུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་ཤིས་འགྲུར། ལྷུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རུས་ཀྱི་ཆོ། འགལ་བ་བསྐྱུང་པའི་ལས་དག་ཤིས། ཅི་ཆས་བྱ་རུས་སྐྱུང་པ་དག་། བསྐྱུང་ཁོད་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བཟང་། ས་སྒྲིབ་ཕྱི་པའི་རུས་བཟུང་། གསེ་རགས་ཁ་བཅོང་ལས་ལ་ཤིས། སྒྲིབ་འཁོར་ལྷུག་གི་རུས་དག་ལ། བྱོམ་འདུལ་བའི་ལས་དག་ཤིས། བཅོམ་ཕྱི་ཕྱི་བ་ཤར་བའི་རུས། ལྷུག་ཡང་འགྲུགས་པའི་སྒྲགས་བགྱུང་བཟང་། ཕྱེད་པའི་སྒྲིབ་རུས་དག་སྒྲགས་འགྲུབ། ལྷུག་རུས་དག་བསྐྱུང་སྒྲགས་འདྲེན་བཟང་། ། རང་ཅིད་པའི་རུས་ཤར་ཆོ། དྲག་ཅིད་ཕྱི་བའི་ལས་དག་དང་། འདུལ་པ་འཕྲུག་

ཐུག་ཅེ་མཆེ་མ་འདྲེ་མ། །གཞན་ཡང་དུས་ཚོད་བྱུང་ཁྱུང་དམ། །པདྱད་པའི་འགྲུ་མའི་དུས་ཀྱི་པལོ། །སྤྱེད་གཉིས་ཟེར་གཉིས་
པའི་པལོ། །བསྐྱེད་པས་དྲག་པོའི་ལས་མ་གཏོགས། །བྱ་བ་གང་ཡང་གིས་མི་འགྱུར། །དུས་ཚོད་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཡིན།
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་བ་བརྒྱད་ཆོས་ལ་འཆར་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཡི་ལུ་ལྷགས་ཇཱའི་ཁུ་བ་གཏོང་བ། །རྒྱན་
འགྱེད་མཚུ་བ་གསལ་པོ་མ་སྤྲུལ་བ་བཟང་། །མ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་གམ་དམར་ལས་དང་། །རྒྱན་ཇཱའི་ཡེ་ལས་
རྒྱལ་ས་དང་། །ཁྱོན་ལས་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་པ་དང་། །ཤིང་འཇུགས་སྒྲུབ་གཏོང་སྤྱི་མཚན་བཟང་། །ཁང་མང་འདྲིང་དང་ལོ་མ་པས་
འགྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གསལ་པོ་དང་། །རྒྱ་ལུ་ཤིང་གཏོང་པར་དུ་འགྱེད། །ཆེན་པོ་བགག་པོ་དང་རྒྱན་ཇཱའི་བཟང་། །ཕུ་
ཆེན་པོ་འཇུགས་མའི་རོ་བ་གྲེག་། །དམ་གཤམ་དྲན་པས་གསལ་དྲན་པས་སྤྲུལ་། །ཁྱོན་ལུ་གཞན་མ་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་རྒྱལ་མ་དོས། །མི་ཆོན་

ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་ནི། གཙུག་དགྲ་ལ་ནི་བྱས་བྱེད་པ། །ལྷ་སྐྱ་.....གསལ་མཆོད་བྱ་བ་བཟང་། །བྱིས་པ་
རྒྱུ་འཕྲོགས་སྒྲོར་འཕྲིད་དམ། །གཉིས་ནས་བདུད་དང་མག་ཁེན་མཆོད། །མཐུག་ཏུ་མཚན་པ་བཟླ་ག་པ་བཟང་། །མྱ་ངན་
དུམ་བོད་མཆོད་འགྲོས་བྱེད། །ལྷ་གསལ་བག་མའི་ལས་རྒྱུ་མས་དམ། །གསུམ་.....མ་ཐིུ་ཆ་བག་དོར་སྐྱ་ག་དོར་དང་
སྐྱ་གཉན་ས་སྒྲོན་བསེན་མཆོད་བཟང་། །ས་བརྟེན་བྱ་སྒྲོག་ཁིད་གཙོད་མིད། །བྱོན་འཕྲུལ་.....གསལ་བག་མ་དམ། །བཞི་ལྷ་
སྒྲོན་སྒྲོར་སྐྱ་བརྒྱུད་དང་། །མཆོད་སྒྲིན་ལྷ་གསལ་ག་དང་བྱེད་བཟང་། །ལྷ་གསལ་མའི་ལས་བྱ་བ་དང་། །བྱིས་པ་སྒྲོར་འཕྲིད་
བྱེད་པ་དམ། །ལྷ་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་གསལ་ལྷ་ཁང་གསལ། །རབ་གནས་རབ་བྱུང་ཆོས་སྒྲོན་བཟང་། །ས་འཕྲུ་སྒྲོན་མའི་བྱིན་དམ། །
དམ་དམ་ལ་ལ་གསལ་ལ་ལ་ལ་དང་ལྷ་གསལ་བྱས། །བཞག་ས་པ་བག་མ་འཕོ་སྐྱས་བཟང་། །མྱ་ངན་སྒྲོ་སྐྱ་གསལ་འདོན་པ་

༢༠༡། ༡༥༥། །བཅོམ་མཐོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ན་མས་དམ། །བུད་ན་དུ་རུ་ལ་མི་ག་ཟེར་དང་།
 བཅོམ། །དུ་དང་ལྟ་ན་མས་གསེས་པ་བཟུང་། །དམ་ག་ཇག་ཅོམ་མེ་ག་དམ་པ་ཐབ་དམ། །བུ་དུ་དག་རྩ་
 ལྟ་གསེས་ལྟ་ས་དང་བས་དས། །བསྐྱེད་ལུགས་པ་ག་མ་གསེས་བཅོམ་དང་། །བསྐྱེད་མཐོག་དང་རག་གཏོར་
 རྩ་མས་བཟུང་། །ཐབ་གཏོར་མཐོག་ལྟ་གསེས་ལས་ན་མས་དམ། །དུ་དུ་དུ་རུ་ལ་མི་ཅོམ་དང་། །ག་ཡང་ཐབ་གསེས་
 ཅོམ་ལེན་ལྟ་བུ་བཟུང་། །འོད་ཅན་ཕྱིར་གཏོར་ལམ་འཇལ་དང་། །ཆེན་ཅོམ་མི་ཅོམ་ག་ཡང་རལ་དམ། །ཐམ་པ་
 ཅོམ་པ་ཕྱི་ཅོམ་ལྟ་གསེས་མི་ཅོམ་པ་དུ་ལྟ་ལྟ་དང་། །ཐོ་དག་པ་ལྟ་གསེས་ནས་སྐྱེད་པ་དེ་དུ་གྱིས་བཅོམ་བཟུང་ལ།
 དེ་ཡང་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་ཕྱི་སྐྱེད་གི་པ་ལྟ་གསེས་ཕྱི་ཅོམ་དང་སྐྱེད་ནས་བཅོམ་པ་འདྲེ། །དེ་ཅོམ་ལ་མི།

[illegible]

བས་གོས་ཉེ་དེ། །གཡས་འགཡུལ་འཐབ་ཅོད་ཡོད་པར་འགྱུར། །རྩ་བ་གཡས་ཤུམ་གྱི་འགྱུར་དེ། །
གཡོན་བས་སྒྲིན་ཆད་མ་མཐོང་བ། །ཅུང་ཟད་ཅི་མ་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཁྱི་དུ་བྱུང་གི་འབྲས་མ་
བསྟུན། །རྩ་བ་གཡས་འམ་ཇོས་པར་འགྱུར་བཡིན། །ལུས་ཀྱི་གཡོན་འཇོགས་པར་འགྱུར། །རྩ་བ་པོ་ལ་
འགཡུལ་ག་ཏམ་དེས་འོང། ། །མྱོང་ག་ཟུག་སྟུང་འཇོགས་ལས་བྱས་པ་དང་། །བྲམ་མ་འཇུག་པའི་ན་
དག་རྩེ་གསལ་བཟང་། །དེར་སྒྲེས་བྲམ་པ་དྲུག་དྲུག་བཅུ་ལྟར། །འཆོན་སྒྲོན་ཤོ་ཤོས་རབ་ཅུང་། །མི་དྲོད་ཞུ་ཅིང་
སྤང་བམང་། །ལུ་ཆ་མི་འཆོན་མཁལ་བུམས། །དུ་ལྟུང་ལྟུང་ཞིང་དཔར་ཅུ་ལ་ཆེ། །བཅུང་ཅུ་ཅུ་གཅིག་
འཆོན་ས་ནི། །སྒྲེམ་ཆེད་དྲུག་གི་ཉི་མར་ཆེ། །ནད་བད་པའི་ཉི་མ་གསུམ་མམ་ལུས། །འཆོན་ཆེ་-----

འཆོམས་ནི། །རིག་པོ་ཉི་མར་འཆི་བར་འགྱུར། །ནད་བདུན་ཉི་མ་བདུན་ནས་འཆོ། །ལམ་ཁྱུགས་སྒྲེས་སྒྲེར་
བྱམས་སྒྲེན་ད། །ཁུན་མི་སེར་སྒྲུ་མི་གཞི་ཞིང་། །གསུམ་པ་ཆེ་བ་དེས་ཁྱེར་དྲེ། །ཁུ་སྒྲུ་མ་བརྟེན་པོ་ཤི་གྲོང་
པ་ལ་རྩ་རྩ་དཔག་ཅིག་ལ་བཅོལ་ནས་བཞག། །ཞིག་གཅིག་མ་རྟེན་ཕྱིས་རྟེན་དཀའ། །མིག་གཡོན་
མམ་གཉིན་དོན་འབྱུང་། །གཡས་འགྲུལ་མོར་བད་ན་བགཡས། །དུ་ན་ཅུ་དཔུང་སྒྲག་པར་འགྱུར། །གཡོན་པ་
དུ་ན་འཕལ་བཅོལ་དོང་། །ཕྱི་དུ་ཅེ་ཅེ་འབྱུང་བ་སྒྲེ། །བྱེད་གྲོ་སྒྲོ་གམ་གྲོ་ན་པོ་འོང་། །ཁན་གཡའ་སེམས་
ཁྲལ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ། །ལུས་གཡོལ་ས་གཉིར་གནས་པ་སྒྲེ། །ཁྲད་གཡའ་གྲུལ་ན་མཛེས་པར་འགྱུར། །
རྟོག་པུ་མ་ཐུག་ཏུ་དཔག་ཡས་དང་། །ཕྱིན་སྒྲེ་གཡོལ་ས་གསུབ་པར་བཟང་། །དེར་སྒྲེས་སྒྲེ་བ་གསུམ་དང་།

འཕགས་ཅོད་འབྱུང་པར་བསྟན། ཕ ། ཁྱོད་ལ་མཛེས་པོ་འབྱུང་པ་དང་། ། དཔལ་ལྷན་ཆུ་མཁའ་ལྟུང་སྟོན་པ་བཟང་། །
དེར་སྒྲེས་ཅི་མ་གཅིས་བདུན་ཅུ། ། ལྷ་བརྒྱད་དག་ལ་མ་དེ་ན། ། རྒྱུག་པའི་སྒྲུ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་སྐུ། ། ཁོར་
ཉུང་བཅོ་དང་དེར་ཐབས་མཁས། ། སྒྲུག་གམ་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ལ། ། འཆོ་ཞིང་སྒྲེད་པའི་ཅི་མར་འཆོ། ། བད་དེད་བཞག་
བརྒྱས་སྒྲེས་པར་འགྱུར། ། ལམ་ལྷགས་བཟའ་བཅུད་གོས་ཀྱི་ཆེད། ། བུད་མེད་སྒྲུག་འབྱུང་སྒྲོར་བ་ཆེད། །
རྒྱུ་མཛེས་མཛིག་ཅིག་རིས་ནས་འདྲ། ། བྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་འབྱུངས། ། དེས་བྱེད་ཞེས་གཅིག་ཆེད་དེ་ཡོད། །
མིག་གི་ལམ་ལ་འགྱུར་ན་ཅི་ཆེད་འདྲ། ། གཡེན་འགྱུར་བ་ནི་མགུ་བར་སྒྲོ་ན། ། གཡེན་དུ་སྒྲུ་དན་འབྱུང་
བདད་ནི། ། གཡེན་དུ་སྒྲོར་བརྒྱུ་ཐོས་པར་འགྱུར། ། བྱི་དུ་ཅོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ། བྱ་རྒྱུ་སྒྲེས་ན་མགུ་བ་

[illegible]

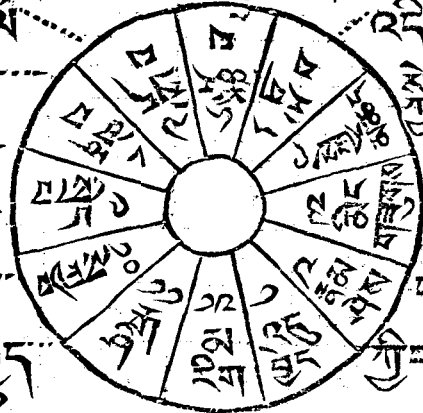
ཨ
ཏ

༡༡ མིག་གཡོན་འགུལ་ན་ཐབ་ཅོད་ཤོད། གཡས་འགུལ་ནོར་གོས་རྩེད་པར་འགུར། ར་བགཡོན
དུ་མགོན་པོ་ཤོད། གཡས་དུ་མུ་དན་ཤོད་པར་འགུར། བྱི་དུ་ཆོད་པ་བཟུར་བདད། བྱ་རྩོག་མུ་མུ་ག་གཉེན་
འདུན་འཆི། ཀན་གཡའ་ལུ་ཞིག་འཆི་བར་སྟོན། ལུས་གཡོ་སྟོ་ལུར་མགོན་པོ་ཤོད། ཀར་འགུལ་འཆི་བ་
སྟོན་པར་བྱེད། ཨ བྱིད་པུར་ལྷུ་ཡི་ན་ལའ་བྱིར་དད། ལྷག་ས་འགུལ་མཛེས་པོ་བཟུར་བར་བཟར།
དེར་སྟོས་ཞག་དགུ་སྟོ་གཉིས་སའ། ལོ་དགུ་དགལ་མ་གཉིན། དབར་ཞིང་རྩུ་ལ་ཤོད་པ་ལ་སྟུང། གའ་དུག་པ་ཤི་
ལས་བཅོལ་ན་རང་བཞིན་རེ། ལོ་ནི་དུག་རྩུ་མཉེ་བུར་འཆོ། སྟོ་བཤི་ཉི་མར་འཆི་བདག་བྱེད། ཉད་ཞག་
གསུམ་ལྟར་མ་གཉིན། བརྒྱད་ལ་ལམ་ཆར་འཆོ་བ་ཡིན། ལམ་ཞུགས་མུ་དན་བྱེ་བྲལ་དད། བྱུ་ལ་ཤི་

ཆད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར། །རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །གཡེང་བཟ་ལྟ་བུ་ཞིང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་མས། །
དེས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །མི་ཞིག་བསྐྱུ་བས་རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །གཡེང་བཟ་ལྟ་བུ་ཞིང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་མས། །
འགྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །གཡེང་བཟ་ལྟ་བུ་ཞིང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་མས། །གཡེང་བཟ་ལྟ་བུ་ཞིང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་མས། །
ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །
གཡེང་བཟ་ལྟ་བུ་ཞིང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་མས། །རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །
གཡེང་བཟ་ལྟ་བུ་ཞིང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་མས། །རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །
ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །

བདུན་མ་གཤམ་གྱོལ། །ཡམ་ཞུགས་དོན་ནི་སྤྱི་དམེད་དོ། །རྒྱུ་ལ་བྱུང་ནས་ལུས་རིང་ཞིད། །སྤྱི་དམེད་སོ་
ཆགས་སྤྱད་ཀར་ཅན། །མམ་ཚུ་འཕྱུང་བ་གཅིག་གིས་ཕྱིར། །ཉེར་ལ་ཚུ་མཆད་ཅེ་རྟེན་ཕྱོལ། །མིག་གཤམ་ན
འགྲུལ་ན་གོས་རྟེན་དེ། །གཡས་འགྲུལ་པའི་ཉེ་འཕྱུང་པར་འགྱུར། །ན་བདུན་བཟང་དཔེ་མེད། །ཕྱི་དམེད་བྱུང་གི་
འབྲས་མ་བསྟན། །རྒྱུ་གཤམ་འཕྱུང་ཕྱི་མ་མཛེས་པར་སྟོན། །ལུས་གཤམ་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་འགྱུར། །
རྒྱུ་གཤམ་འཕྱུང་ན་ཕྱུང་ན་འཕྱུང་། །དེ་སོགས་གཤམ་ཕྱུང་མཛེས་པར་འཕྱུང་། །མཛེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཚིག་ཚུ་ལ་དྲོ་
བཞེད། །ཅེས་སོ། །
ཁྱེན་འབྲེལ་དུས་དང་སྤྱིར་བཞི། །མཛེས་པ་ཕྱུང་འདྲ་ཕྱེད་ཡོལ། །ནོར་
ཤེས་ཐོ་རངས་མི་དཔེ་མཛེས། །སྤྱི་མཆད་ཉེ་གར་རེག་དྲིས་འཇམ། །ཚོར་བ་ཉེ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཡོལ། །ལོན་བཟུང་

༣༣། ལྷ་དཔྱིད་ཉི་མ་། ཁ་ཤིན་པོ་དཔེར་སྤྱོད་པོ་ལ། དེ་ཉིད་ལུགས་ལྷ་དཔྱིད་ལུགས་ལྷ་ག་
 བཀའ་། ཞེས་སོ། ལཱ་ཞེས་པ་དཔེར་པོ་ལ་། འདི་ནི་ཞེས་པ་འཆར་ཚུ་པ་ག་ཤེད་དུ་བཤད་པ་དང་
 ཡོད་དོ། ལཱ་ཞེས་པ་དཔེར་པོ་ལ་དུང་གཉིས་པ་། ཤེད་ཤེད་ཀྱི་འཆར་ཚུ་པ་ག་ཤེད་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷ་ག་
 ལས་ཆེས་ཞེས་པ་འགོད་པ་དང་། ཤེས་དང་། ཤེས་ཤིག་ལྷ་དཔྱིད་པ་ལས་འཁྱུ་ལ་ལས་ཤིག་
 ཞེས་པ་འགོད་པ་སོགས་ནི་ཤེད་ཤེད་པ་ཉིད་། ལས་ཉིད་ཞེས་པ་ལྷ་དཔྱིད་པ་ལས་འཁྱུ་ལ་ལས་ཤིག་
 ལྷ་དཔྱིད་པ་ལས་སོགས་པ་ལས་ལྷ་དཔྱིད་པ་ལས་ཤིག་ལྷ་དཔྱིད་པ་ལས་ཤིག་ལྷ་དཔྱིད་པ་ལས་ཤིག་
 ལྷ་དཔྱིད་པ་ལས་ཤིག་ལྷ་དཔྱིད་པ་ལས་ཤིག་ལྷ་དཔྱིད་པ་ལས་ཤིག་ལྷ་དཔྱིད་པ་ལས་ཤིག་ལྷ་དཔྱིད་པ་ལས་ཤིག་



ଅକ୍ଷରାବଳୀ	ପ୍ରିୟ	ସ୍ନାହ	ସୁଗ	ଧ୍ୟାନ	ରସୁଗ	ସୁଧ	ହ	ସୁଗ	ସୁଧ	ସୁ	ସ୍ତ୍ରୀ	ସୁଗ
ସ୍ନାହ	୯	୦	୧	୧	୨	୩	୩	୪	୪	୫	୬	୭
ଧ୍ୟାନ	୩	୯	୦	୦	୯	୫	୫	୬	୧	୧	୯	୩
ରସୁଗ	୦	୧	୫	୫	୧	୯	୯	୧	୩	୩	୧	୦
ସୁଗ	୨୫	୨୫	୯	୨୦	୩	୨୩	୨୫	୨	୨	୨୩	୫	୨
ସୁଧ	୧	୨୩	୩୫	୩୫	୩୩	୨୨	୨୨	୦	୦	୫	୩୫	୨
ହ	୩	୨୨	୫	୨୨	୨୫	୧	୧	୨	୨	୩୯	୯	୨୦
ସୁ	୩୧	୨	୨୩	୩୩	୨	୨	୨୫	୨୩	୫	୩	୨୦	୩୧

མཁུ་

བདུངསྐར།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
གཤེདསྐར།	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤
མཁུ་གཤེདསྐར།	འབྲུག་ཤེད་	ཤེད་འབྲུག་	རྩ་ཤེད་	ཤེད་རྩ་	ཤེད་ལྷན་	ལྷན་ཤེད་	ཤེད་ལྷན་	ལྷན་ཤེད་	ཤེད་ལྷན་	ལྷན་ཤེད་	ཤེད་ལྷན་	ཤེད་ལྷན་
དགའ་གཤེད།	རྩ་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་
བཞི་གཤེད།	ལྷན་ཤེད་	ཤེད་ལྷན་	ཤེད་ལྷན་	ཤེད་ལྷན་	ཤེད་ལྷན་	ཤེད་ལྷན་	ཤེད་ལྷན་	ཤེད་ལྷན་	ཤེད་ལྷན་	ཤེད་ལྷན་	ཤེད་ལྷན་	ཤེད་ལྷན་
ལྷན་སྐར།	ལྷན་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་	ཤེད་

༡ བདུངསྐར་དང་ཤེད་གཤེད་ལྷན་ལྷན་དང་། མཁུ་གཤེད་ཤེད་ལྷན་ལྷན་དང་། ཤེད་ལྷན་ཤེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་།

༩ ལྷ་གཟུང་དང་རྩུ་མ་འབྲིན་ལས་འགྲུག། ལྷོ་གཟུང་དཔེ་ལ་གསྐྱེད་གཟུང་བྱེད། རོལ་གྲུང་དགྲ་པོའི་ལྷ་གཟུང་རྒྱུད། གཤེད་
དང་རྩུ་མ་ལམ་ཐུ་རུས་སྤྱད། ལྷུང་ཞིང་མ་གྲོགས་གཟུང་ལ་ནི། ཅི་ཡང་བཟང་ལ་ལྷ་གཟུང་འབྲིང་། ལྷུ་སྤྱོད་དབུང་སྒྲུང་
ཅི་ཡང་བཟང་། ལམ་གྲོགས་སྒྲུང་ལ་དཔེ་བཞེད། ལྷུང་བྲིང་གེ་གྲུ་བུ་དྲུག་གཤེད་གསུམ་དམ། རོལ་གྲུང་ག་སྐྱེད་ལ་བཞེད་
འདུལ་བཟང་། ལམ་ལ་བཅོས་རྩུ་མ་སྒྲུང་དང་། ལྷུང་ཆེ་རིང་འགྲུང་བ་ཡིན། དཔང་སྒྲུང་ལྷུང་ན་བསོད་ནམས་ཆེ།
གཤེད་སྒྲུང་ལྷུང་ན་ཆེ་ལྷུང་འགྲུང་། ལྷུང་པར་གཅིས་པ་གང་ཟག་རེས། གཟུང་སྒྲུང་མི་འདྲ་རེ་གསུངས་དེ། ལྷུང་
གཟུང་རང་གཟུང་སྤྱི་གཟུང་། ཞིང་ག་སྤྱི་དང་ལྷུང་པར་དྲ། ལམ་ལུ་ལ་བཞེད་ཆེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་འདྲེ་ལས་ཆེ་དང་།
སྤྱོད་ལས་འགྲུང་པོ་རྒྱ་ནུ་རྒྱ་ལ་། རོལ་དམ་འགྲུག་བསྤྱོད་པའི་ལས་རྒྱལ་ལས་བཟང་། ལམ་གྲོགས་

རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ལ་དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་༥༨ གཉིས་པར་ཅི། གསུམ་པར་རི། བཞི་པར་ཡོད་ཐུང་ཅུ། ལྔ་པར་
ཐུས་མོར་ལི། རྩལ་པར་དཔྱི་མཆོམས་སུ་ཅུ། བརྟན་པར་ལག་སོར་དང་པོར་ཅེ། བརྟན་པར་གཉིས་པར་ཅུར།
དགུ་ལ་གསུམ་པར་ཅུ། བརྟན་པར་མཁྱིལ་མཆོམས་སུ་ཅུ་ལ། བརྟན་གཅིག་པ་ལ་གྲུ་མོར་དྲ། བརྟན་གཉིས་དཔྱད་མགོར་
ཡན་ བརྟན་གསུམ་མཁྱིལ་པར་ར། བརྟན་བཞི་མཆོག་མར་སྟ། བཅོལ་པར་དཔྱལ་པར་ལ། བཅོལ་བརྟན་རྩལ་གི་མཆོམས་
སྟེ་པོར་ཅུ། སྟར་ཡང་བརྟན་རྩལ་ལ་པར་སྟ། བརྟན་བརྟན་གཉིས་པར་སྟ། བཅོལ་བརྟན་སྟེ་པོར་དཔྱད་མཆོག་ལ་
སྟུ། ཉི་ལྟ་གྲུ་མོར་དྲ། ཉིས་གཅིག་མཁྱིལ་པར་སྟུ་ལ། ཉིས་གཉིས་ལག་སོར་མཆོག་ལ་གསུམ་པར་ཅུ། ཉིས་གསུམ་
གཉིས་པར་སྟུར། ཉིས་བཞི་དང་པོར་ཅེ། ཉིས་ལྔ་དཔྱི་ཐུས་མཆོམས་སུ་ཅུ། ཉིས་དཔྱལ་པོར་མོར་སྟ། ཉིས་བརྟན་ཡོད་ཐུང་ཅུ།

36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
ཀདམགེམ	པལ་གོང	བརྒྱན་	གསལ་པ	ལྟེ་བ	སྤྱི་དག	རྩམ	སྒྲིག་མ	ལག་པ	ཁ	ལུང་ཚེས	མིག	ན་བ	མགོ	ལུས་ལུས

ཏཱ་ལའ་བས་པའི་དཔར་པོ་དར་མ་སྒྲུབ་རམས་པས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་གཞུང་གའང་མས་དག་བཀའ་རྒྱུ་མར་བུང་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱ་གནས་ནི།

ཏཱ་ལའ་བས་པའི་དཔར་པོ་དར་མ་སྒྲུབ་རམས་པས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་གཞུང་གའང་མས་དག་བཀའ་རྒྱུ་མར་བུང་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱ་གནས་ནི།

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ཀདམགེམ	པལ་གོང	བརྒྱན་	གསལ་པ	ལྟེ་བ	སྤྱི་དག	རྩམ	སྒྲིག་མ	ལག་པ	ཁ	ལུང་ཚེས	མིག	ན་བ	མགོ	ལུས་ལུས
36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
ཀདམགེམ	པལ་གོང	བརྒྱན་	གསལ་པ	ལྟེ་བ	སྤྱི་དག	རྩམ	སྒྲིག་མ	ལག་པ	ཁ	ལུང་ཚེས	མིག	ན་བ	མགོ	ལུས་ལུས

གཞུང་ལྟར་། ལྟེ་བ་དེ་རྒྱུ་པའི་གཞུང་རྒྱུ་ལྟར་། ཚེས་གཅིག་ལ་བུ་ཟླ་འདྲེས་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱ་གནས་ནི།

ལྷ་རབ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་། ལྷ་ག་གི་ལོ་པ་དབྱུང་བྱ་བ་ལྷ་རབ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་། ལོ་ས་ལོ་པ་སྟོན་རབ་དང་། དབྱུང་བྱ་བ་
ལྷ་རབ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་། རབྱུག་གི་ལོ་པ་དབྱུང་བྱ་བ་ལྷ་རབ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་། རབྱུག་སྐྱུ་པ་རྩ་ལྷ་ག་གི་ཉི་མ་ལྷ་ག་
ལ་མཆོད་དང་། ལ་མཆོད་ལོ་པ་བསྐྱེད་མི་རུང་། སྤྱི་ལྷ་རབ་ལྷ་ག་གི་ཉི་མ་ལྷ་ག་གི་ཉི་མ་ལྷ་ག་གི་ཉི་མ་ལྷ་ག་
རུང་བས། ལྷ་ག་གི་ལོ་པ་དབྱུང་བྱ་བ་ལྷ་རབ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་། ལྷ་ག་གི་ལོ་པ་དབྱུང་བྱ་བ་ལྷ་རབ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་།
ཉི་མ་ལྷ་ག་གི་ལོ་པ་དབྱུང་བྱ་བ་ལྷ་རབ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་། ལྷ་ག་གི་ལོ་པ་དབྱུང་བྱ་བ་ལྷ་རབ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་།
ལྷ་ག་གི་ལོ་པ་དབྱུང་བྱ་བ་ལྷ་རབ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་། ལྷ་ག་གི་ལོ་པ་དབྱུང་བྱ་བ་ལྷ་རབ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་།
ལྷ་ག་གི་ལོ་པ་དབྱུང་བྱ་བ་ལྷ་རབ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་། ལྷ་ག་གི་ལོ་པ་དབྱུང་བྱ་བ་ལྷ་རབ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་།
ལྷ་ག་གི་ལོ་པ་དབྱུང་བྱ་བ་ལྷ་རབ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་། ལྷ་ག་གི་ལོ་པ་དབྱུང་བྱ་བ་ལྷ་རབ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་།

ཐུབ་པ་སྟེ། །ལྷན་མཁའ་ཐུང་ཕྱེད་བདག་གསལ། །སྤྱིར་ཞིག་ཟེར་སྟེ། །དྲུག་གསལ་ཤར་མེད་ཞིག་ཞིང་། །ཁྱད་པར་ཕྱིར་ལུ་ཤར་མེ
ཚོར་ །ཐུང་ཕྱེད་ཅི་ཐུན་མཚོ་མས་འཆར་བ་ཡིན། །འབྲས་ཐུང་ལྷན་པས་མ་གཏོགས་པ། །པས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་དགོ །
ཕྱེད་བདག་སྤྱིར་ཤར་ཤར་པའི་ཚོ། །རིགས་ལྡན་གཞན་དུས་འཆར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྱིར་པའི་ཐོག་དཔུས་མ་ཐོག་། །ཆུ་སྤང་
འཆར་ཚོད་དེས་གསལ་སྟོན། །རིགས་གསལ་ཉི་ལྷ་ཐུང་གསལ་པ། །དཔུས་ཐོག་ཉི་མར་སྤང་མི་བཤོ། །ལྷ་སྤྱི་ཐུང་ཐུང་དུས་ཅེ་མོ།
དེས་གསལ་མིག་དཔུས་ལྷན་པའི། །ཐོག་མ་ནས་བཅུ་མས་ཆུ་སྤང་ཚོད། །མིག་དཔུས་དེ་དང་ལྷན་པ་མིག་། །དེས་གསལ་པས་དཔུས་
སྤྱིར་པའི་དུས། །ཐམས་ཅད་ཆུ་སྤང་བཞི་དེ་ཡ། །རིགས་ལྡན་དྲུག་པོ་འཆར་བར་འགྲུབ། །ཉི་མར་འགྲུག་དུས་ཐུག་ཡང་བསྐྱུ་མ། །ཞིས་སྟོགས་ཐུང་དུས་
ཐུང་བཅེ་ནས་ཉི་མར་ཐུང་གཞན་ཡིན་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་པས་དེ་ཉི་མར་འགྲུག་། །སྟོགས་ཐུང་མེད་པའི་ཐུང་པར་ད་ཐུང་། །

རིགས་ལྟན་པ་དུས་ལ་འཆར་ཅི་སྟེ། ། རྩོམ་ཕྱིད་པེ་ལ་གཟུང་པེ་དང་། ། རྩོམ་ཕྱིད་པེ་ལ་གཟུང་པེ་དང་། ། རིམ་མཐའ་ལས་བློ་ལོར་རྒྱས་། །

མིག་དམར་པོ་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་སྟེ།

ཕྱི་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་སྟེ།

ཕྱི་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་སྟེ།

ཕྱི་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་སྟེ།

ཕྱི་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་སྟེ།

ཕྱི་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་སྟེ།

ཕྱི་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་སྟེ།	དང་པོ་	གཉིས་	གསུམ་	བཞི་	ལྔ་	དྲུག་	བདུན་	བརྒྱུད་
ཕྱི་ལོ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
ཕྱི་ལོ་	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
ཕྱི་ལོ་	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
ཕྱི་ལོ་	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡
ཕྱི་ལོ་	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
ཕྱི་ལོ་	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
ཕྱི་ལོ་	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤
ཕྱི་ལོ་	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
ཕྱི་ལོ་	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦
ཕྱི་ལོ་	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧

ཕྱི་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་སྟེ།

ཕྱི་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་སྟེ།

ཕྱི་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་སྟེ།

ཕྱི་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་སྟེ།

ཕྱི་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་སྟེ།

ཕྱི་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་ལོ་ལྟ་གསུམ་པོ་སྟེ།

ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ

पठेत्तस्य पयसो ॥ ॐ ॥ रदियमपयसं वरेत्तु यथा ॥ ॐ ॥ रदियमपयसं वरेत्तु यथा ॥ ॐ ॥ रदियमपयसं वरेत्तु यथा ॥
 रदियमपयसं वरेत्तु यथा ॥ ॐ ॥ रदियमपयसं वरेत्तु यथा ॥ ॐ ॥ रदियमपयसं वरेत्तु यथा ॥ ॐ ॥ रदियमपयसं वरेत्तु यथा ॥
 रदियमपयसं वरेत्तु यथा ॥ ॐ ॥ रदियमपयसं वरेत्तु यथा ॥ ॐ ॥ रदियमपयसं वरेत्तु यथा ॥ ॐ ॥ रदियमपयसं वरेत्तु यथा ॥
 रदियमपयसं वरेत्तु यथा ॥ ॐ ॥ रदियमपयसं वरेत्तु यथा ॥ ॐ ॥ रदियमपयसं वरेत्तु यथा ॥ ॐ ॥ रदियमपयसं वरेत्तु यथा ॥

ॐ ॥ रदियमपयसं वरेत्तु यथा ॥

જામવરુગરિયા।	સુગ	પેસ	રમુગ	સુપ	ક	સુગ	સુપ	પુ	ત્રિ	ધન	ત્રિ	શુદ
પ્રિયપરિયાપરિયા।	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦	૧૧	૧૨
પ્રિયપરિયા	સુગ સુપ સુપ ધન				શુદ સુગ રમુગ શ્રિ				ક પ્રિયેસ પુ			
ગર્ભાવસ્થાપરિયા	શુદ				પેસ પુ				રમુગ પુ			
પ્રિયપરિયાગરુગર્ભાવસ્થાપરિયા												
પ્રિયપરિયા	પ્રિ શુદ				સુગ પેસ રમુગ સુપ ક સુગ સુપ				પુ પ્રિ ધન			
મધ્યમરુગપરિયા	૬				૧૦				૮			
મધ્યમરુગપરિયા	૧૨				૧૬				૧૮			



五

[illegible]

གཡས་གཡོན་སྒྲེལ་མར་རྒྱ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཅི་རྒྱུད་ཐོག་མར་ཕྱིད། །དེ་བཞིན་མི་འཕྱུར་སྒྲེལ་རྒྱ་གཞི་བརྟན། །དེ་ལས་ཞག་ལྔ་
གོ་ལྷོ་ག་འབྲུག་སྒྲེལ་སྒྲེལ་འཕྱུར། །ཟླ་ཕྱིད་ནད་ཆེན་ཟླ་གཅིག་གཅིག་ནེ་བརྟན། །ཟླ་ཕྱིད་གསུམ་ལོག་ཟླ་ཕྱིད་ཆུ་ཁུ་བ་ལ་འཆི། །ཁྱེད་པར
སྒྲེལ་མི་འཕྱུར་གཅིག་ཁོ་ནར། །དཔྱུག་ཞག་ཅམ་རྒྱ་ལོ་ཟླ་ཞག་ཅམ་པར། །འཆི་འཆི་དེ་ལྟེ་མིག་ག་ཤམ་གསལ་ནད་ལྟ་དེ། །
༥ དེ་ལྟ་པའི་ཆུ་ལ་ནི། ལྟ་འི་རྒྱུད་ཞག་གསུམ་དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲེལ་དེ་གོ་མ་ལོག་པར་རྒྱ་པའི་པར་དུ་འཆི་ལྟ་ས་མེད་ལ།
གོ་ལོག་ཞག་དཔྱུག་ཅམ་པར་འཕྱུར་གྲངས་ཀྱིས་ལོ་ཟླ་ཞག་ཅམ་ནས་འཆི་པར་འཕྱུར་དེ། །དེ་ལྟེ་ས་པའི་ཟླ་ལྟ་འཆི་ས་གཟུང་
ཕྱིད་སྒྲེལ་ཕྱིམ་པདུན་ཕྱིམ་ནམ་འཛི་མ་ཆེ་འཆི་ལྟ་ས་ལྟ་དན་ག་དཔྱུར་གི་གྲངས་ལ་དེས་པར་འཆི་ཟེར་ཞིད། ལྟ་ས་ལྟ་འཆི་ཤིས་པས་
བཅུ་གཅིས་པའི་བཅུ་ལྟ་ནས་པལྟ་དེ། །ཡང་ཁ་སྒྲེལ་ལམ་གསུམ་ག་ནས་ཅིན་གཅིག་རྒྱ་ནེ་ནེ་གཅིག་དད། །ཡང་ལྟ་ག་གྲངས་དུས་

[illegible]

ॐ॥ [ཁྱད་ཕྱོགས་སུ་ཡིག་མཐོང་བ་དང་། འདེམ་ཆེན་ལྷན་པ་འཛིན་པ་དང་། ཁྱུར་བུ་དྲུག་དང་པ་སངས་ལྟ། ཁྱེད་
 གཅོད་དཔུང་མཆི་བ་ཡིན། འདི་ཡང་སྒྲ་གཅོད་མ་གཏོགས་པའི། གཟུང་ཆ་མས་ཁྱུར་དཔ་འཁྱུར་འགྲོ་ས་ཏུ།
 དཔང་དུ་བཀྱིས་ནས་བཤད་པ་རེ། འབྲེག་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དཔའི་ཆོ། ཁྱིལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷན་པ་ཆུ།

༥
 ༧༩

སྐུ་པ་	འཁྱུར་པ་	དུམ་	གཏོར་	གཟུང་	ཆེ་	ཟླ་	ཡིད་	ལྷན་	ཁྱུར་	སངས་	ལྷན་	ཟླ་	མཆི་	༡	༢	༣	མཆི་	༡	༢	༣
འཆི་པ་	ཁྱད་ཕྱོགས་	འཛིན་པ་	འཛིན་པ་	མཐོང་	ཆོར་	འཛིན་	འཆི་	དཔ་	གཏོན་	དཔ་	འཆི་པ་	འཛིན་པ་	དཔ་	དོན་	ཁྱད་	འཆི་	ཁྱི་	ཐམས་	ཐམས་	འཛིན་པ་
ལྷན་		ལྷན་པ་	འཛིན་པ་	སའི་	འཛིན་	ཆོན་	འཛིན་	ལྷན་	ལྷན་པ་	དཔ་	ཐ་	ལ་	ལྷན་པ་	གཟུང་	འཛིན་པ་	ལྷན་	གཟུང་	ལྷན་པ་	ལྷན་པ་	འཛིན་པ་
ཁྱིལ་གཡས་གཡོན་ལྷན་པ་ཆུ།				ལྷན་		ལྷན་	ལྷན་པ་		ལྷན་	ལྷན་པ་	ལྷན་	ལྷན་པ་	ལྷན་པ་				ལྷན་	ལྷན་པ་	ལྷན་པ་	ལྷན་པ་

རྩ་མཆེ་རྒྱུ།	རྩེ་ས་	ལས་གྱི་ས་	ནམ་དགྱེས་ས་	རྒྱ་ཅན་ས་	ལའ་ན་རྒྱ་	བིན་ཤ་ག་	ཡིད་ཅན་ས་
གཞོན་པ་རྒྱུ་འཛིན་	ནད་འབྱུང་ནོར་	གྲོགས་པ་ཚུ་དཔུང་	གྲོགས་དང་གཉེན་	པས་མ་པའི་ལས་	འབྲུག་ས་རྒྱུ་	བསོད་ནམས་	སེམས་ལ་རྒྱུ་ག་
ཁྱི་འབྲས་པ་ཤད་	ཟད་ཁ་སྒྲུས་འོད་	བྱས་སྒྲུ་མེད་པས་	བཤེས་པ་བཟུང་	མི་འབྲུག་པ།	ནད་རིམས་	ཉམས་པ།	བསྒྲུ་མཆེན་པོ་
བསྒྲུས་པ་ནི།	དགྲ་དང་འཕམ་པ།	མི་འབྲུག་པ།	འཆོ་འདུ་འབྲུག་པ།		འབྱུང་།		འབྱུང་།

རྩ་གཞོན་པ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ། །ཞིག་ཟུང་མ་དུང་དང་དྲག་གཟུང་ནི། །མ་དུང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཆེ། །དེ་སོགས་རྒྱུ་ས་
 བཤེས་པ་ལ་རྒྱུ་ས་། །འབྲུག་པ་ལ་ཤད་པ་ལ། །པོ་ལྷ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་ས་ལ་ཤད་པ་ལ། །པོ་ལྷ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་ས་ལ་ཤད་པ་ལ།
 སོགས་པ་ནི་པོ་ལྷ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་ས་ལ་ཤད་པ་ལ། །པོ་ལྷ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་ས་ལ་ཤད་པ་ལ། །པོ་ལྷ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་ས་ལ་ཤད་པ་ལ།

[illegible]

ལྷ་མོ། དབུ་ཡ་ཡག། རང་ཕྱོག
འོ་རམི་གཏོང་། སའི་ལུང་ཕྱེད
འི་བདག་ལུང་། མ་ཕྱོག་སྒྲོ། མི་
གཡང་།

སྐུ་ལྷ། དབུ་ཡ་ཕྱེད་ཀྱི་འུ་
ཕྱོག་དག་ལྷོ་གསུམ་། དུག་སྐུ་
སའི་ལུང་ཕྱེད་ཕྱོག་ལྷོ་སྒྲོ།
ཟས་གཡང་། ལུང་ལྷ་ལེ་བས་

སའི་ལུང་ཕྱེད་ལྷ་ལྷོ་སྒྲོ།
ཕུ་ལུང་སྒྲོ།

ཕྱ་སྐུ་ལྷ། སའི་ལུང་
ཕྱེད་ཕྱོག་། དམག་སྒྲོ།
རྟ་གཡང་།

སྐུ་ལྷ། ལུ་བརྒྱུ་གཞི་གོང་
ལ། སའི་ལུང་ཕྱེད་ཀྱི་འུ་
གཏེ་བསྒྲོ། ས་བདག་ལུ་བ།

བཟུ་མི་སྐུ་ལྷ། འོ་རམི་
གཏོང་། ལྷོ་གཏོང་གཏོང་ལེ་བས་
སའི་ལུང་ཕྱེད་ཕྱོག་ལེ་བས་
ལུ་བདག་སྒྲོ།

ལུ་བདག་ལྷ། འོ་རམི་གཏོང་།
ལུ་ཀྱི་མུ་ལྷ། བཟུ་མི་སྐུ་
ཀྱི་ལྷ། དུག་སྐུ་ལྷ། ལྷོ་གཏོང་
ལེ་བས་སའི་ལུང་ཕྱེད་
ཀྱི་ལུ་བ། བཟུ་མི་སྐུ་

ལུ་བདག་ལྷ། ལུ་བདག་ལྷ། ལུ་བདག་ལྷ།
ལུ་བདག་ལྷ། ལུ་བདག་ལྷ། ལུ་བདག་ལྷ།
ལུ་བདག་ལྷ། ལུ་བདག་ལྷ། ལུ་བདག་ལྷ།
ལུ་བདག་ལྷ། ལུ་བདག་ལྷ། ལུ་བདག་ལྷ།

སའི་ལུང་ཕྱེད་ཕྱོག་ལེ་བས་
ལུ་བདག་སྒྲོ།

ལུ་བདག་ལྷ། དམག་སྒྲོ།
ལུ་བདག་ལྷ། སའི་ལུང་ཕྱེད་
ལྷ་ལྷོ་སྒྲོ།

པའུ་ཤིང་།

གཞུང་དཔལ་ལག་རྒྱུ།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མཁོ་ལྟོང་།

མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།

བཟུང་བཟུང་མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།

མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།

མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།

མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།

མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།

མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།

མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།

མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།
མའི་ལུང་བྱེད་ལྟོང་།

རྒྱལ་སྐུ་ལ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་
ཕྱོད་པུ་ལ། འགྲོ་བ་སྒྲོ་
རྒྱལ་སྐུ་ལ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་

མ་མོ་སྒྲོ་ལ། སའི་འཕྲུང་
བྱེད་བྱེད་ལོ་ལ། འཕྲུང་སྒྲོ་

མེ་ལ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་
ཕྱོད་པུ་ལ། འཕྲུང་སྒྲོ་

རྒྱལ་སྐུ་ལ། སའི་འཕྲུང་
བྱེད་བྱེད་ལོ་ལ། འཕྲུང་སྒྲོ་
ལོ་ལ། འཕྲུང་བྱེད་

མེ་ལ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་
ཕྱོད་པུ་ལ། འཕྲུང་སྒྲོ་
ལོ་ལ། འཕྲུང་བྱེད་

སའི་འཕྲུང་བྱེད་ལོ་ལ།
འཕྲུང་སྒྲོ་

ལོ་ལ། འཕྲུང་བྱེད་ལོ་ལ།
འཕྲུང་སྒྲོ་

ལོ་ལ། འཕྲུང་བྱེད་ལོ་ལ།
འཕྲུང་སྒྲོ་

སའི་འཕྲུང་བྱེད་ལོ་ལ།
འཕྲུང་སྒྲོ་

སའི་འཕྲུང་བྱེད་ལོ་ལ།
འཕྲུང་སྒྲོ་

ས་བདག་བཟོག་ཤི་བརྒྱད་
བཟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
བྱེད་ཅིང་དགུང་མ་གྲོལ་སྒྲོ་
རྟ་གཡང་།

སྤྱུ་ལྷ་གི་ཀ་དང་དུམ་ལྷ་གི་དབང་བྱེད་
ཐུ་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་
ཡང་ཆེ་མཁའ་ཆེ་མཁའ་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་
ཤིང་ཆོས་སྒྲོ་རྟ་ཐུ་གཡང་།

གི་ཀ་དང་ཐུ་ལྷ་གི་སེམས་ཀྱིས་
ཡང་ཆུང་མེད་པ་ལྟར་བྱེད་ནམ་
བྱེད་པ་ཆུང་སྒྲོ་།

མགོ་ནི་པ་ལྷ་གི་དབང་ལྷ་གི་
ལྷ་གི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་གི་དབང་
སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ཤིང་དུམ་ལྷ་གི་
ཐུ་ལྷ་གི་དབང་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་།

སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་
ཤིང་ཆོས་སྒྲོ་།
ཐུ་ལྷ་གི་དབང་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་།

གནམ་ཐོན་ཅི་གཤམ་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་
ཤིང་ཐོན་པ་ལྷ་གི་དབང་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་
ས་བདག་ཡེལ་།

གནམ་ཐོན་པ་ལྷ་གི་དབང་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་
ཐོན་པ་ལྷ་གི་དབང་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་
ཐོན་པ་ལྷ་གི་དབང་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་།

ཐོན་པ་ལྷ་གི་དབང་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་
ཐོན་པ་ལྷ་གི་དབང་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་
ཐོན་པ་ལྷ་གི་དབང་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་།

གནམ་ཐོན་པ་ལྷ་གི་དབང་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་
ཐོན་པ་ལྷ་གི་དབང་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་
ཐོན་པ་ལྷ་གི་དབང་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་།

ཐོན་པ་ལྷ་གི་དབང་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་
ཐོན་པ་ལྷ་གི་དབང་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་
ཐོན་པ་ལྷ་གི་དབང་སྤྱུ་ལྷ་གི་དབང་།

21

<p>ཕྱེ་མོ། རྩེ་བརྒྱད་པ་རྒྱུ་གླུ། པ་ལྟ་མི་ས་ནི་མ། ལྷ་རྩེ་གསལ་ ཀལ་པོ། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཕྱོད། ས་ཕྱོད་པ་རྩོ།</p>	<p>ཁོ་རམི་གཏོང་། ཆོང་གཏོང་ ཕེན་ལྷ་གསལ་ལྷ་འཕྱུང་བྱེད་ ཀལ་ཕྱོད། ཆོང་རྩོ། ལྷ་གསལ་པ་ལྟ་མི་ས་</p>	<p>སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཀལ་ པ་ལྟ་ ལྷ་ཕྱུང་རྩོ།</p>	<p>དབྱུང་ས་རྩོ། ཡང་ཆེན་། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ནི་མར་། དཔལ་གསལ་། ཉིན་གཅིག་།</p>	<p>སྐུ་ལྷ། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ ནི་ལྷ་ཕྱུང་། གཏོན་པ་རྩོ།</p>
<p>ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་སའི་གཏོང་ལ། ལྷ་ལྷ། དཔལ་ཕྱོད། རྩེ་བརྒྱད་པ་ལྟ་མི་ས་ མཐོན་ནི་མར་། ལྷ་གསལ་ལྷ་འཕྱུང་བྱེད་ ནི་ལྷ་ཕྱུང་། མ་ལྟ་པ་རྩོ།</p>	<p>རང་ལྷོ་གསལ་། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ ཀལ་ཕྱོད། པ་གསལ་།</p>	<p>ཕི་ཕིང་། ལོ་ན། བར་ཕྱོད། ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཕྱུང་ལྷོ་གསལ་ སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཀལ་ཕྱོད། དཔལ་ཕྱོད། ལྷ་གསལ་པ་ལྟ་མི་ས་</p>	<p>གཏོང་བྱེད་ནི་ཕྱོད། ལྷ་གསལ་། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ས་ཕྱོད་། མིང་རྩོ།</p>	<p>དཔལ་མ་མིང་། ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་གསལ་ སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཀལ་ཕྱོད། ལྷ་ཕྱོད། ལྷ་གསལ་པ་ལྟ་མི་ས་</p>

དབུ་ལ་ལག་ཤེ་བ་བྱུང་བ་ལྟོག
མ་ཤི་འཁུང་བྱེད་ཐོ་རེད་སྟེ།
མ་ལྟོ་ཐོ་སྟོ།

ནམ་མཁམ་མེ་ལྟོ།
ལྟོ་བ་ལྟོ་ག་མ་ཤི་འཁུང་བྱེད་
བྱེད་ཐོ་ལ་ཆོད་སྟོ། རྩ་ས་
ག་ཡང་།

དབུ་ལ་ལག་མ་ཤི་འཁུང་བྱེད་
བྱེད་ཐོ་རེད་སྟེ། ཕུ་ལུང་སྟོ།

ཀ་ལུང་། ། བཟ་བྱ་
མི་ས་ཆི་མ་ དཔང་བྱེད་ རྩ་ས་
ཆོ་མ་ འགས་པ་ མ་ཤི་འཁུང་བྱེད་
བྱེད་ཆི་ལུ་ དམག་སྟོ།

མེད་ག་དོད་མ་།
ལྟོ་ལྟོ། མ་ཤི་འཁུང་བྱེད་
ཐོ་མ་བྱེད་ ག་ཆི་ཐོ་སྟོ།

ལྟོ་མ་ལྟོ་དང་། མ་ཤི་འཁུང་བྱེད་
ཉལ་ཡང་སྟེ། མ་འཁུང་སྟོ།

མ་ཤི་འཁུང་བྱེད་ཆི་ཐོ་དཔང་།
བག་སྟོ། ལྟོ་དྲ་འཁུང་བྱེད་

ཤེ་བ་བྱུང་བ་ལྟོ་ག་ཡང་ལུང་།
བཟང་བཟོ། མ་ཤི་འཁུང་བྱེད་
ཐོ་རེད་སྟེ། དུ་ལྟོ།

མ་ཤི་འཁུང་བྱེད་ཆི་ལུ་
ཀ་ མི་དཔང་སྟོ།

མ་ཤི་འཁུང་བྱེད་ས་ལྟོ་སྟེ།
ལྟོ་སྟོ། ལྟོ་ག་ཡང་།

ॐ

<p>सुपञ्चैषा । अरिः सुदुष्टे पुं । अर्धवर्णः ।</p>	<p>अर्धवर्णः सुपञ्चैषा । अरिः सुदुष्टेऽयमपुं । अर्धवर्णः पुण्यपदः ।</p>	<p>सुपञ्चैषा । अर्धवर्णः सुदुष्टेऽयमपुं । अर्धवर्णः पुण्यपदः ।</p>	<p>सुपञ्चैषा । अरिः सुदुष्टे पुं । अर्धवर्णः ।</p>	<p>सुपञ्चैषा । अर्धवर्णः सुदुष्टेऽयमपुं । अर्धवर्णः पुण्यपदः ।</p>
<p>अर्धवर्णः सुपञ्चैषा । अरिः सुदुष्टेऽयमपुं । अर्धवर्णः पुण्यपदः ।</p>	<p>अर्धवर्णः सुपञ्चैषा । अरिः सुदुष्टेऽयमपुं । अर्धवर्णः पुण्यपदः ।</p>	<p>अर्धवर्णः सुपञ्चैषा । अरिः सुदुष्टेऽयमपुं । अर्धवर्णः पुण्यपदः ।</p>	<p>अर्धवर्णः सुपञ्चैषा । अरिः सुदुष्टेऽयमपुं । अर्धवर्णः पुण्यपदः ।</p>	<p>अर्धवर्णः सुपञ्चैषा । अरिः सुदुष्टेऽयमपुं । अर्धवर्णः पुण्यपदः ।</p>

ཅིནགཅེ། གྲུབ་རྒྱུ་ལ། དུགས་སྒྲུབ་
དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ། ཡང་ཆེན། སའི་
འཕྲུང་ཕྱེད་ཐོ་རེས། མཐོ་བཞུགས།

ལྟ་ལོ། གྲུབ་རྒྱུ་ལ། རྩེ་བརྒྱུད་
ཐེབས། སའི་འཕྲུང་ཕྱེད་ཕྱེད་
ཡོ་ལ། ཆོ་རྒྱུ་ ཉན་ཡང་།

གྲུབ་རྒྱུ་ལ། སའི་འཕྲུང་ཕྱེད་
ཐོ་རེས། བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཉན་ལ། གྲུབ་རྒྱུ་ལ། སའི་
འཕྲུང་ཕྱེད་ཅི་རུ་བ། དམག་རྒྱུ་།

མེད་གཤོང་ལ། གྲུ་ལ།
གྲུ་ཐེབས། སའི་འཕྲུང་ཕྱེད་ཐོ་
ཕྱེད། བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

གྲུབ་རྒྱུ་ལ། རང་ཕྱོག་ སའི་
འཕྲུང་ཕྱེད་ནམ་ཡངས།
མཐོ་བཞུགས།

གྲུབ་རྒྱུ་ལ། བསྐྱེད་ཅི་ལ།
སའི་འཕྲུང་ཕྱེད་ཅི་བུ་དཔུང་།
བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཀེ་ཀེ་དཔུང་ལ། གྲུབ་རྒྱུ་ལ། ཅི་ལ།
ཅི་ལ། བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། སའི་འཕྲུང་
ཕྱེད་ཐོ་རེས། བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

གྲུབ་རྒྱུ་ལ། བུ་རྒྱུ་ལ། བསྐྱེད་
ཅི་ལ། སའི་འཕྲུང་ཕྱེད་ཅི་བུ་དཔུང་
ལ། བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། སའི་འཕྲུང་
ཕྱེད་ཐོ་རེས། བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ས་བཤེད་གཤོང་ལ། གྲུབ་རྒྱུ་ལ།
ཐེབས་ཕྱེད་ལ། རང་ཕྱོག་།
སའི་འཕྲུང་ཕྱེད་ས་ཕྱོག་།
ཐེབས་ཕྱེད་།

སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཅིན་པ་ལྟར།
མགྲོན་པོ། མིག་ཡང་།
ས་བདག་།

ཕུ་མ་ཤིང་སྒྲུ་ལྟ། ས་བདག་།
བསྒྲེག་། ཞག་ས་པ། རང་ཕྱོག་།
སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཕྱོད་།
ཆོང་པོ།

ལུང་བོད་། དཔལ་བྱི་ཅི་མ།
ཤིན་དགུ་ཆོག་ས། སའི་
འཕྲུང་བྱེད་ནམ་བྱེད་།
ཕྱུང་པོ།

དཔལ་ལག་། སའི་འཕྲུང་
བྱེད་ཕྱོད་། དམག་པོ།

སྒྲུ་ལྟ་ཕོ་མ། ཅིན་ག་ཁུང་། བར་བྱི་
ས་བདག་བསྒྲེག་། ཕྱེ་བ་ཁུང་བསྒྲེག་།
བདུད་བཞི་རང་ཕྱོག་། སའི་འཕྲུང་
བྱེད་ཅི་ཕོ་ས། ག་ཅིན་པོ། །

སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཕོ་རེད་ས།
མཁུ་རྒྱུ་པོ། ས་བདག་ཡོ་ལ།

གནམ་ཕྱོད་། ག་ཅི་སྒྲུ་ཅི་
གས། ལྷ་ཕྱོག་ས་ནག་པོ་མི་
འཕྲུང་བྱེད་ཅི་ཁུང་། བག་པོ།

ཅིན་ག་ཆེད་པལ་ལག་སྒྲུ་ཕོ་བས།
ཕྱེ་བ་ཁུང་ཕོ་བས་ཁུང་པོ་སྒྲུ་རེད་ས།
ཁོ་མི་ག་ཏོང་། ཆོང་ག་ཏོང་ལོན་
ལྟར་། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཕོ་རེད་ས་ཁུང་པོ།

ཏུ་ལ་བྱི་། བསྐྱ་མི་ས་ཅི་མ།
སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཕོ་རེད་ས།
མིང་པོ།

མེད་ག་དོང་ས། སའི་འཕྲུང་
བྱེད་ནམ་བྱེད་། ཕྱི་པོ།
ལྷག་ག་ཡང་།

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

རྒྱ་མི་མཉེ་མ། མཉེ་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་མཉེ་	མཉེ་མཉེ་མཉེ་མཉེ་མཉེ་ མཉེ་མཉེ་	རྒྱ་མི་ མཉེ་མཉེ་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ མཉེ་མཉེ་མཉེ་	མཉེ་མཉེ་མཉེ་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ མཉེ་མཉེ་མཉེ་	རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་ མཉེ་མཉེ་མཉེ་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་
རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་མཉེ་	རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་མཉེ་	རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་མཉེ་	རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་མཉེ་	རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་ རྒྱ་མི་ རྒྱ་མི་མཉེ་མཉེ་མཉེ་མཉེ་

དུགསྒྲུབ་དུངསྒྲུབ་ཡང
ཆེན། སའི་འཁྱུང་བྱེད་ཐོ་
རེདས། མགྲོན་སྒྲོ།

གཟུང་ཆོད། མ་མོ་སྒྲོད།
རྒྱུ་བཟ་ཤིས་ཅི་མ།
སའི་འཁྱུང་བྱེད་བྱེད་ཡོ་ཡ།
ཆོད་སྒྲོ།

སའི་འཁྱུང་བྱེད་
ཐོ་རེདས། ཐུ་ཆུང་སྒྲོ།
ཆུང་ཆ་འབེབས།

ཕུ་མ་སྒྲིད། སའི་འཁྱུང་
བྱེད་ཅི་ཅུབ། དམག་སྒྲོ།

སེད་ག་དེད་མ། སྒྲུ་ལ།
པི་ཡིད། དུ་ཆེན། སྒྲུ་བསྒྲོག
བདུད་བའི། སའི་འཁྱུང་བྱེད་
ཆམ་བྱེད། གཉིན་སྒྲོ། སྒྲུ་གཟུང་འཁྱུང་ག

གི་ག་ད། ག་ཁྱུང་དབང་བྱེད།
ཡང་ཆུང་སྒྲུ་རེ་ཆེན། སའི་འཁྱུང་
བྱེད་ནམ་ཡངས། མ་ཡར་སྒྲོ།

སྒྲེ་བདུན། སྒྲུ་ཅི་ཤར། བཟ་
ཤིས་ཅི་མ། གོད་ཀ། སའི་
འཁྱུང་བྱེད་ཅི་ན་དུང་ཤར་སྒྲོ།

ཆུ་ཡ་པོ་སྒྲུ་རེདས། འགས་པ
གོད་ཀ། སའི་འཁྱུང་བྱེད་ཐོ་
རེདས། ཏུང་སྒྲོ།

སའི་འཁྱུང་བྱེད་ཅི་ཅུར་པ
ཤིད་སྒྲོ།

སའི་འཁྱུང་བྱེད་ས་སྒྲོ་ས།
ཐུ་སྒྲོ།

རྒྱུ་ལ། སའི་འཕུང་བྱེད་
ཉི་མའུ་ལ། མཁོ་མཁོ་
ཐུང་ཉི་མའུ་ལ།

རྒྱུ་ལ། སའི་འཕུང་
ཉི་མའུ་ མཁོ་མཁོ་

ས་བདག་བཞུགས་པ་ལ།
གྱི་ཉི་མའུ་ སའི་འཕུང་མཁོ་
ཐུང་ ཐུང་མཁོ་

བཟུང་གི་མཁོ་མཁོ་ སའི་
འཕུང་ཉི་མའུ་ དམག་མཁོ་

རྒྱུ་ལ། མཁོ་མཁོ་
ཐུང་མཁོ་ མཁོ་མཁོ་
སའི་འཕུང་ཉི་མའུ་ མཁོ་མཁོ་

ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་
ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་
སའི་འཕུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་
མཁོ་མཁོ་

ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་
ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་
ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་

རྒྱུ་ལ། སའི་འཕུང་
ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་
ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་

ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་
ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་
ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་

ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་
ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་
ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གཞུང་མོད། རྒྱུ་ལྟུང་སྒྲོ།

སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཅི་ལམ།
དམ་ལ་གྲོ།

ཡོ་ལྷ་སྐུ་ཨ། ཀི་གང་པི་མེད་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་
ཆུང་བར་ཕྱི་སྒྲུང་སྒྲུག་ཁའ་བཞུགས་པའི་ཆུང་
ཐེབས་ཏེ་དུག་སྦྲུལ་པ་དང་ཕྱི་མེད་པའི་
རིན་པའི་ལ་ཉེན་སྟོན་ལྷག་པའོ།

རྒྱལ་པོ་ལ། རེ་གཞི་ལ།
 རྒྱལ་པོ་ལ། རེ་གཞི་ལ།
 རྒྱལ་པོ་ལ། རེ་གཞི་ལ།
 རྒྱལ་པོ་ལ། རེ་གཞི་ལ།

སྒྲུབ་ཆེན། སའི་འཕུང་ཕྱིད་
འཕུང་ཕྱིད། བུ་ལྷོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 मङ्गलार्चना ॥ २ ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥ ३ ॥

གཞོན་མྱེན་ཅི་ཕྱིན། སའི་མྱེན་ཅི་ཕྱིན།
ཕྱིན་ཅི་ཕྱིན། ཕྱིན་ཅི་ཕྱིན།
སའི་མྱེན་ཅི་ཕྱིན།

ॐ श्रुतं यथा ॥ अथ यथा ॥ यथा ॥
 ॥ यथा ॥ यथा ॥ यथा ॥ यथा ॥
 ॥ यथा ॥ यथा ॥ यथा ॥ यथा ॥

དབྱུངས་སྐད་ལ་མཐོང་པུང་བྱེད་
ཐོང་པུ་མཐོང་པུ་

ལྷ་མོས། སའི་ཡུང་བྱེད་བྱེད་
ཡོན་ཆོར་གློ་རྩ་ལྟ་རྒྱུ་རྩ་ལོར་
ཟས་སྤྲིར་གཡང་།

ཡུང་བོད་། སའི་ཡུང་བུང་།
ཐོ་མེད་ལ། ཡུ་རུང་མོ།

དབང་ཕྱེད། གོད་ཁ། སའི་འཕུང་
ཕྱེད་ཉི་ལྔ། དམག་སྒྲོ།

མེད་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལུ་མ་སྤྱི་དཀར་མཆོད་ཅིང་ལུ་
ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་དང་
སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་དང་
སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་དང་

མཐོང་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་དཔྱད་།
པག་སྒྲོ།

गंगादा गङ्गादा गङ्गादा
गङ्गादा गङ्गादा गङ्गादा
गङ्गादा गङ्गादा गङ्गादा

མགོན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས།
མཆོད་རྟེན་འཁོར་ལོ་ལྷན་སྐྱོར་བཞུགས།
ཡིད་ལྷོ་

དམས་ཤིང་སེའུང་།
ཐུང་སྟོང་། ཐུང་།

ཨུཊ་ཨུཊ་

དུལ་ལག་ས་བདག་བཞུག་།
གུ་བཞུག་ཕྱེ་བུ་དུ་བཞུག་པ་དང་
ཕྱེ་བུ་སེམས་ལྟེ་བུ་དུ་བཞུག་པ་
ལྟེ་བུ་གུ་བཞུག་པ་དང་།

དམས་ཤིང་། སེམས་ལྟེ་བུ་དང་
ཕྱེ་བུ་ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།
ལྟེ་བུ་སེམས་ལྟེ་བུ་དང་།

གུ་བཞུག་པ་ཤིང་ལྟེ་བུ་དང་།
དུ་བཞུག་པ་སེམས་ལྟེ་བུ་དང་།
ལྟེ་བུ་ལྟེ་བུ་དང་།

ལྟེ་བུ་ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།
སེམས་ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།
དམས་ཤིང་།

ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།
ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།
ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།

ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།
ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།
ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།

ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།
ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།
ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།

ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།
ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།
ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།

ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།
ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།
ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།

ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།
ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།
ལྟེ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་།

<p>ལྷ་སྒྲུབ། སའི་འཕྲུལ་བྱེད་ ཐོ་རིངས། ལ་གྲོ་ཆ་སྒྲོ།</p>	<p>ཏུ་ཡུལ། རྒྱུན་ཀླུ་ཚོ་སྒྲོ། སའི་འཕྲུལ་བྱེད་བྱེད་ཡོངས། ཚོང་སྒྲོ།</p>	<p>ཐོ་བདུན། སའི་འཕྲུལ་བྱེད་ ཐོ་རིངས། ཐུ་ཆུང་སྒྲོ།</p>	<p>ཀ་ཁུང་ཉི་ཅག་ཆེ། དབང་བྱེད། ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐུངས་སྒྲུབ་ཡང་ ཆེན་ཡང་ཆུང་། སྒྲུབ་ཆེན་གོང་ ཁག་སའི་འཕྲུལ་བྱེད་ཉི་ཅག་ལས་སྒྲོ།</p>	<p>ལ་གྲོ་ཆ་ཐོ་སའི་གོང་ལ། སྒྲུབ་ཡོངས། ཐོ་ཉི་ཅག་ཆུང་། ཐུ་ཐུ། སྒྲུབ་ཐོ་སྐྱོད་ཐོ་སའི་འཕྲུལ་ བྱེད་ཆ་བྱེད། ཐོ་ཉི་ཅག་སྒྲོ།</p>
<p>ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱེན་ལ་སྒྲོ་ཐོ་ ཚོ་གོང་། སའི་འཕྲུལ་བྱེད་ ནུ་ལ་ཐོ་སྐྱོད་ལ་ཁུང་སྒྲོ།</p>	<p>གཉིས་ཀྱི་ཀྱེན་ལ་ཚོང་གོང་། ཐོ་ཆ་སྒྲུབ་སའི་འཕྲུལ་བྱེད་ ཉི་ཅག་ཀྱི་ཐོ་སྒྲོ།</p>	<p>སའི་འཕྲུལ་བྱེད་ཐོ་རིངས། ཏུ་སྒྲོ།</p>	<p>དབང་ལ་གྱེ་ཉི་ལ། ཐུ་ཐོ་སྒྲུབ་ སའི་འཕྲུལ་བྱེད་ཉི་ཅག་ཀྱི་ཐོ་སྒྲོ། ཐོ་སྒྲོ།</p>	<p>སའི་འཕྲུལ་བྱེད་ཐོ་སྒྲུབ་ ཐོ་སྒྲོ། རོ་ལོང་ག་ཡང་།</p>

<p>མགོན་པོ། པོ་ཏྲ་ ཅིན་གཙུང་། བར་གྱི། བདུད་པའི། མཁའ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ བཀའ་པོ། སའི་ཡུང་ཕྱེད་ཅིན་ ཡུང་། མགོན་པོ།</p>	<p>སྐུ་ལྷ། སའི་ཡུང་ཕྱེད་... སྐྱོད། ཆོང་སྒོ།</p>	<p>དཔལ་གྱི་ཅི་མ། རུ་ཕྱོག་ སའི་ཡུང་ཕྱེད་ཁམ་ཕྱེད། རུ་ཕྱེད་སྒོ། རྒྱལ་གཡང་།</p>	<p>ཡང་ཆེ་བ། སའི་ཡུང་ཕྱེད་ སྐྱོད། དམ་གསོ། གྲང་གཡང་།</p>	<p>སྐུ་ལྷ། རྒྱ་བཟློག་། སའི་... ཡུང་ཕྱེད་ཅི་རྩོད་ས། གཅིན་སྒོ།</p>
<p>སྐུ་... བཟློག་། རྒྱལ་གཡང་། སའི་ཡུང་ཕྱེད་ཐོ་རིང་ས། མཁའ་སྒོ། རུ་ཕྱེད་ཐོ་རིང་སྐྱེས་པ་ གཡང་།</p>	<p>ལུ་མ་སྐྱོད། ཡུང་ཐོ་རིང་། དཔལ་ལྷན། རྒྱ་ཅི་ཐོ་རིང་ས། སའི་ཡུང་ཕྱེད་ཅི་རྩོད་སྐྱེས་པ་ བཀའ་སྒོ། རུ་གཡང་།</p>	<p>ཀུ་པ་པོ་སྐུ་རིང་ས། དཔལ་ ཕྱེད། རྒྱ་སྐྱེས་པ། རྒྱ་སྐྱེས་པ་ ཡང་ཆུང་། རྒྱ་ཆེ་བ། སའི་ ཡུང་ཕྱེད་ཐོ་རིང་ས། རུ་སྒོ།</p>	<p>ཅིན་གཙུང་། བཀའ་ཐོ་རིང་ས། བཀའ་ རྒྱ་ཐོ་རིང་ས། རྒྱ་ཐོ་རིང་ས། བཀའ་ཐོ་རིང་ས། ཆོང་ཐོ་རིང་ས། རུ་སྐུ་ལྷ། སའི་ཡུང་ཕྱེད་ཐོ་རིང་ས།</p>	<p>ཐོ་རིང་སྐྱེས་པ། དཔལ་གྱི་དམ་པ་ ཐོ་རིང་སྐེ། རྒྱ་བཟློག་། སའི་ཡུང་ ཕྱེད་ཁམ་ཕྱེད། རྒྱ་སྒོ། གྲང་ཐོ་རིང་སྐྱེས་པ་ཡང་།</p>

14

པདུམ་མཁོ་སའི་འཕུང་ཕྱེད་སྒྲོལ།
མཁོ་མཁོ་བྱས་གཡང་།

ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྱོད། མེ་ལྷ།
སའི་འཕུང་ཕྱེད་རྣམ་ཕྱེད།
ཚོང་མོ།

སའི་འཕུང་ཕྱེད་རྣམ་མཁོ་
ལངས། བུ་ཚུང་མོ།

སའི་འཕུང་ཕྱེད་ཉི་ཤེས།
དམག་མོ།

སྤྲུལ། སའབདག་པུ་ལྷོག།
ཕྱོད་ཕྱེད་ཐེབས། སའི་འཕུང་
ཕྱེད་ཉི་ཤེས་ལྷོག། བཟེ་མོ།
ལྷ་གཟུང་པུ་ལྷོག།

སེད་གཏོང་མ། སྤྲུལ། སའི་
འཕུང་ཕྱེད་ཉི་ཤེས་ལྷོག། ལའང་
མོ། ལྷ་གཟུང་པུ་ལྷོག།

ལྷ་ཉི་ཤེས། སའི་འཕུང་ཕྱེད་
རྣམ་ཕྱེད། བཟེ་མོ།

གི་ཀུན། ལྷ་མོ་སྤྱོད་ལྷོག། བཟེ་
མོ་ཉི་ཤེས་ལྷོག། དཔུང་སྤྱོད་
ལྷོག། ལྷ་མོ་ལྷོག། སའི་
འཕུང་ཕྱེད་རྣམ་ཕྱེད། ལྷོག།

གཞུང་མོ་ལྷོག། དཔུང་ལྷོག།
ཐེབས། སའི་འཕུང་ཕྱེད་སྤྱོད་
ཉི་ཤེས། སའབདག་ལྷོག།

སྤྲུལ། ལྷོག། ལྷོག། ལྷོག།
སའི་འཕུང་ཕྱེད་རྣམ་ཕྱེད།
ལྷོག། ལྷོག། ལྷོག།

<p>པི་ལེང་པདུད་པའི། གོང་ཁག་པའི་ འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིངས། ལ་ཐོ་མ་སྒྲོ།</p>	<p>གཟུང་རྒྱུད་ལ་མ་མོ་སྒྲོང་། པའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིངས། ཚོང་སྒྲོ།</p>	<p>ཐོ་བརྒྱུད་ཐོ་བས། པའི་ འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིངས། ཐུ་རྒྱུད་སྒྲོ།</p>	<p>དཔུང་སྒྲོ་རྒྱུད་པའི་འཕུང་ བྱེད་ཐོ་རིངས། དཔུང་སྒྲོ།</p>	<p>པའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིངས། ཐུ་ རྒྱུད་ཐོ་རིངས། ཐུ་རྒྱུད་ཐོ་ པའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིངས། ཐུ་རྒྱུད་སྒྲོ།</p>
<p>ཐུ་ལ་སྒྲོང་། པའི་ཐོ་སྒྲོ་ པའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིངས། པའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིངས།</p>	<p>ཐུ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ པའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིངས། ཐུ་རྒྱུད་སྒྲོ།</p>	<p>ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ པའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིངས། ཐུ་རྒྱུད་སྒྲོ།</p>	<p>པའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིངས། ཐུ་ ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ པའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིངས།</p>	<p>ཐུ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ པའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིངས། ཐུ་རྒྱུད་སྒྲོ།</p>

དུ་ཆེན་ཡང་རྒྱུད་པ་དུད་པའི།
མའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉིན་དགུད།
མགོན་མོ། ལུགས་ཡང་།

ལྷམ་མེད་ལྷུ་ལྷུ་དག་སྐར་
ཞགས་པ། མའི་འཕྲུང་བྱེད་
མོད། མོད་མོ།

མ་བདག་པོ་གྲོ་གྲོ། ལྷུ་པོ་གྲོ་གྲོ།
མེ་བརྒྱུད་པོ་གྲོ་གྲོ་འདྲེ་གྲོ་གྲོ་
འཕྲུང་བྱེད་ཆམ་བྱེད་ལུ་རྒྱུད་མོ།

མའི་འཕྲུང་བྱེད་མོད།
འཕགས་མོ། མི་ལྷུང་
གཡང་།

ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཐེ་བས། མའི་
འཕྲུང་བྱེད་ཉིན་དུས། གཉིན་
མོ། རྒྱུ་ལྷུ་མོད་མོད་ཐེ་བས་
ལྷུ་ལྷུ་གཡང་།

ལྷུ་པོ་གྲོ་གྲོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་
ཆོས་སྐུ་ཡང་རྒྱུད་པ་སྐར་ཆེན་ལ།
མའི་འཕྲུང་བྱེད་མོད་མོད་མོད་མོད་མོད་
མོ། ལྷུ་གསལ་པོ་གྲོ་གྲོ་ །

མགོན་པོ། མའི་འཕྲུང་
བྱེད་ཉིན་དུས། བཀའ་མོ།

དུ་ལྷུ་ལྷུ་གྲོ་གྲོ། མའི་འཕྲུང་བྱེད་
མོད་མོད་མོད་མོད་མོད་མོད་
ཐེ་བས་ཡང་།

ལྷུ་པོ་གྲོ་གྲོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་
མའི་འཕྲུང་བྱེད་མོད་མོད་མོད་མོད་
མོད་མོད་མོད་མོད་མོད་མོད་
མོ། མ་བདག་ལྷུ་གྲོ་

ཆམ་ཐེ་བས། མའི་འཕྲུང་བྱེད་མོད། མོ་
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
འདྲེ་གྲོ་གྲོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་
འཕྲུང་བྱེད་ཆམ་བྱེད་ལྷུ་ལྷུ་

དུང་པ་ཉི་ལྔ་

མི་མེད། མོ་ན། ཉི་ལྔ་གཙུང་།
པར་གྱི་བདུན་པོ། ཚོང་གཏོར་མེ
ལྷ་དང་། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ལྷོད།
མགོ་མ་སྒྲོ། ཉི་ལྔ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་མེས།

སའི་འཕྲུང་བྱེད་ལྷོད་ལྷོད།
ཚོང་སྒྲོ། ས་བདག་ཡལ།

ལྷ་བཟླ་ག། ལྷེ་བརྒྱུད་བཟླ་ག།
རང་རྒྱ་ག། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ལྷོད་
ཡལ། བུ་རྒྱུད་སྒྲོ།

སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་ལྔ་ལྷོད།
དམག་སྒྲོ།

ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཐེབས།
སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་ལྔ་དགུང་།
གཉིས་སྒྲོ།

མེད་གཏོར་མ། ལྷ་ལྷ། གི་གཏོར་།
ལྷ་བཟླ་ག། བཙུན་ཉི་ལྔ་པར་བྱེད།
དབུང་སྒྲོ་ལྷ་ལྷ། ཡང་ཆེན་སའི་
བྱེད་ཉི་ལྔ་ལྷ་ལྷ། སྒྲོ་ལྷ་ལྷ།

ལྷེ་བརྒྱུད་ལྷ་ལྷ། ལྷེ་བརྒྱུད་
ལྷ་ལྷ། དམག་ལྷ་ལྷ། སའི་འཕྲུང་
བྱེད་ལྷོད་ལྷོད། བག་སྒྲོ།

ཉི་ལྔ་ཆེ། ལྷེ་བརྒྱུད་ཐེབས།
དུག་སྒྲོ། གོང་གཏོར་སའི་འཕྲུང་
བྱེད་ལྷོད་ལྷོད། དུང་སྒྲོ།

གཙུང་སྒྲོ་ལྷེ་བརྒྱུད་ཐེབས།
གཙུང་སྒྲོ་ལྷོད་ལྷོད། ལྷེ་བརྒྱུད་
ལྷོད་ལྷོད། གོང་གཏོར་སའི་འཕྲུང་བྱེད་
ལྷོད་ལྷོད། ལྷོད་ལྷོད།

ལྷ་ལྷ། དུག་ལྷ། དམག་ལྷོད།
སའི་འཕྲུང་བྱེད་ལྷོད་ལྷོད།
ལྷོད་ལྷོད།

५७६॥ ५७७॥ ५७८॥ ५७९॥ ५८०॥
 ५८१॥ ५८२॥ ५८३॥ ५८४॥ ५८५॥
 ५८६॥ ५८७॥ ५८८॥ ५८९॥ ५९०॥
 ५९१॥ ५९२॥ ५९३॥ ५९४॥ ५९५॥
 ५९६॥ ५९७॥ ५९८॥ ५९९॥ ६००॥

ཕྱེ་བ་རྒྱུད་ཐེབས། ལཱི་
འཕྲུང་བྱུང་བྱུང་ཡོང།
ཆོང་སྒྲ།

ཕྱི་ལྟུང་པལྱོགས་ཀྱི་
ལྟུང་ཕྱི་ལྟུང་པལྱོགས་ཀྱི་
ལྟུང་པལྱོགས་ཀྱི་

ལུ་མ་ཡིང་། རྩེ་བརྒྱད་ཐེས་པ་
བཀའ་ཤིང་མེད་ཀྱི་ཡང་ཆེན་པོ་།
ཞུགས་པ་ལ་སེམས་ལྷན་པུང་ཕྱེད་ནི་
རྒྱུ་། དམ་པ་རྩོ།

[illegible]

ਗੀਤਾਨਾਮੁ ਸ੍ਰੀ ਭਗਵੰਤ੍ਰੀ
 ਨਿਸਾਨਾ ਸ੍ਰੀ ਮਹਾਰਾਜਾ
 ਦਸਤਾਰੀ ਸ੍ਰੀ ਮਹਾਰਾਜਾ
 ਦਸਤਾਰੀ ਸ੍ਰੀ ਮਹਾਰਾਜਾ
 ਦਸਤਾਰੀ ਸ੍ਰੀ ਮਹਾਰਾਜਾ
 ਦਸਤਾਰੀ ਸ੍ਰੀ ਮਹਾਰਾਜਾ

སྒྲེ་བ་རྒྱུད་ཐེབས། ལའི་འདུད་
ཐེད་ཅིན་དུད། བཀ་མོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्री कृष्णाय नमः ॥

སྒྲེབ་རྒྱུད་ཐེབ་ལག་པོ་དེ་སྒྲིབ་
 ཅི་ཕྱིད། མཐིམ་ཕུང་ཕྱིད་ཅི་
 ཕུང་ལ་གཏིང་སྒྲོ། རྒྱལ་ལ་ཡང་

གཞུང་ཁྲིའུ་ཐུང་ཐེབས།
སེའ་འཕུང་ཐེད་ས་ལྷོ་ས།
ཐུ་ལོ།

<p> དེ་མིང་། རྒྱ་རྒྱ་ཐེབས་སྤྲེལ་བྱུང་ བློ་གྲོགས་ལ་ཐུག་པའི་རང་ལྟོགས་སའི་ རྒྱུ་ཕྱེད་ཅི་ཅོད་ཀྱིས་མཁོ་བྱེད་ སྒྲོ་བས་གཤམ་དང་། </p>	<p> རྒྱ་རྒྱ་ས་བདག་བཟློག་། སྤྲེལ་བྱུང་བཟློག་རང་ལྟོགས་། སའི་རྒྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་སྒྲོ་མེད་སྒྲོ་ ཕྱིར་གཤམ་དང་། </p>	<p> དབལ་གྱི་ཅི་མཁུ་བཟློག་སྤྲེལ་ ཅི་མཁུ་རྒྱ་རྒྱ་སའི་... རྒྱུ་ཕྱེད་ཅི་ཅོད་ཕྱེད་ཕྱེད་སྤྲེལ་ སྒྲོ་ས་བདག་ལམ་དང་། </p>	<p> རྒྱ་རྒྱ་སའི་རྒྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ ཕྱེད་དམག་སྒྲོ་ ཅི་ཅོད་སྤྲེལ་གཅི་ཅོད་སྒྲོ་གྲུང་ བས་གཤམ་དང་། </p>	<p> རྒྱ་རྒྱ་སའི་རྒྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ ཅི་ཅོད་སྤྲེལ་གཅི་ཅོད་སྒྲོ་གྲུང་ བས་གཤམ་དང་། </p>
<p> མཁོ་བྱེད་པོ་སའི་རྒྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ ཐོ་མེད་སྤྲེལ་མཁོ་བྱེད་སྒྲོ་ </p>	<p> གཙམ་སྒྲོ་རྒྱ་རྒྱ་སའི་ རྒྱུ་ཕྱེད་ཅི་ཅོད་ཕྱེད་སྒྲོ་ ཐོ་མེད་སྤྲེལ་མཁོ་བྱེད་སྒྲོ་ </p>	<p> ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ </p>	<p> དབལ་ལམ་གྱི་ཕྱེད་ཕྱེད་ ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ </p>	<p> ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ཐོ་མེད་སྤྲེལ་ </p>

ཐུག་པའི་མཆོད་པ་

གུ་ཁྱུང་། ལྷ་ཐེགས་ལ་བཅུད་པའི་
སའི་འཕྱུང་བྱེད་ལྷོ་དུ་མ་གྲོལ་གྱོ།

དབྱུང་ས་སྒྲུང་། ཡང་ཆེན་།
སའི་འཕྱུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད་།
ཆོང་གྱོ། ཏྲ་གཡང་།

ག་ཤིན་ཐེན་ཉི་ལྷུང་། སའི་
འཕྱུང་བྱེད་ནམ་ལངས་།
བུའུ་ལྷོ། ཏྲ་ལུག་གཡང་།

སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཉི་ཤར་།
དམག་གྱོ།

སྒྲུ་ལྷ་གི་གང་། སའི་འཕྱུང་
བྱེད་ཉི་ཤར་གྱུང་། གཉེན་གྱོ།
ཐུང་འཕེབས་། ལྷ་ག་ཟུང་
པ་ལྷོ་ག།

ཐེང་ག་དོང་ལ། ལྷ་ལྷ་གོང་ག་།
སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཉི་ལྷུང་ལ།
ལ་པར་གྱོ།

དཔར་བྱེད་། ལྷ་སངས་ལྷུང་།
སྒྲུང་། ཡང་ཆུང་སྒྲུང་ཆེན་།
ལྷ་ཕྱེགས་ནག་པོ་གོང་ག།
སའི་འཕྱུང་ནམ་ཕྱེད་པག་གྱོ།

ལྷ་མ་གྲིང་། ཡང་ཆུང་།
ཞིགས་པ། སའི་འཕྱུང་བྱེད་
ནམ་ཕྱེད་། ཏུར་གྱོ།

ལྷ་པ་ལྷོ་ག། སའི་འཕྱུང་བྱེད་
ས་སྒྲུ་ལ། ལྷོ་ལྷོ། མི་གཡང་།
ལྷ་ག་ཟུང་པ་ལྷོ་ག།

སྒྲུ་པར་ལ་ཆོང་ག་དོང་ཕེན་
སྒྲུང་། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ནམ་
ཕྱེད་། ལྷོ་གྱོ།

<p>མེད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉི་མ་ཆུང་པ་ལས་གྱུ་ མེད་པས་འདུད་པའི་སའི་འཕུང་ ཕྱད་ཐོ་རིངས་ལ་ཤོ་བ་སྒྲོ་</p>	<p>དཔུལ་ལག་གྱུ་ཐོ་བས་སའི་ འཕུང་ཕྱད་ཕྱད་ཡོ་ལ་ ཆོད་སྒྲོ་ གྲུང་ག་ཡང་།</p>	<p>སའི་འཕུང་ཕྱད་ ཐོ་རིངས་ལ་ཕུ་ཆུང་སྒྲོ་</p>	<p>དཔུང་ས་སྒྲོ་པ་ ཡང་ཆེ་བ་ རང་ལྷོ་ག་སའི་འཕུང་ཕྱད་ནི་ ལུ་དལ་ག་སྒྲོ་</p>	<p>སའི་ག་དོང་ལ་སྒྲོ་ལྷ་ ཕྱིན་དུ་ཆོ་གས་ལ་ཐག་ཤིས་ ཉི་ལ་སའི་འཕུང་ཕྱད་ནམ་ ཕྱད་ག་ཉི་བ་སྒྲོ་</p>
---	--	--	--	---

<p>སའི་འཕུང་ཕྱད་ནམ་ལངས་ ལ་འཕར་སྒྲོ་</p>	<p>ག་ཁུང་ཉི་མ་ག་ཆེ་ག་ཉི་མ་ ཁོ་རམ་ག་དོང་སའི་འཕུང་ ཉི་མ་དུང་པ་ཐག་སྒྲོ་</p>	<p>གི་གང་སྒྲོ་ཐུང་ཐོ་བས་ དཔང་ཕྱད་སྒྲོ་ཆེ་བ་སའི་ འཕུང་ཕྱད་ཐོ་རིངས་ ཕྱད་སྒྲོ་</p>	<p>འདུད་སྒྲོ་སའི་འཕུང་ ཕྱད་ནི་ལུང་ལ་ཤོ་བ་སྒྲོ་ གྲུང་ག་ཡང་།</p>	<p>དལ་གྱུ་སྒྲོ་ཐུང་ཐོ་བས་ སའི་འཕུང་ཕྱད་ས་སྒྲོ་ལ་ ཕྱི་སྒྲོ་རྒྱ་ལ་རམ་ཐོ་བས་ ག་ཡང་།</p>
--	--	--	--	---

དཀྱིལ་པོ་

༤༣། འདྲི་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐུ་ལྟར་ སྤྲིན་རྒྱུ་ལམ་ལྟ་བུ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་དག་ལྟོ། ལྷ་དཔལ་གནས་ལོ་སྤྲིལ་སྤྲུག་ལམ་
མེ་ལྷ་ལྟོ་དཀྱིལ་ སྤྲིལ་གནས་ལོ་ལམ་མེ་ལྟོ་དྲུག་ལྟར་ སྤྲིལ་སྤྲུག་ཉི་མར་ཞག་ལྟར་ སྤྲིན་སྤྲུང་ལམ་སྤྲུལ་ཉི་མའི་ཉི་མེད་ལམ་
ལྟར་སྤྲུ། གནས་ཁྱི་སྤྲུང་སྤྲུག་འབྲུག་ཉི་མའི་ཉི་མེད་ ཏལ་ཁྱི་ཉི་ལུག་ དེ་ལྟེང་ལམ་ལྟར་སྤྲུ། ལམ་ལོ་ལྷ་སྤྲུག་འབྲུག་ཉི་མའི་སྤྲུང་སྤྲུ།
ལྷ་ལྷ་དྲུག་སྤྲི་སྤྲིལ་སྤྲུང་སྤྲུག་ལོ་སྤྲིན་དཔལ་ལྟར་སྤྲུང་སྤྲུག་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ སྤྲི་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷ་ འདྲི་སྤྲུང་སྤྲུག་ལྟོ་ འདྲི་ལོ་སྤྲུག་ལམ་
ལྷ་ལྷ་སྤྲུང་ དཀྱིལ་སྤྲུག་སྤྲུལ་སྤྲུང་ སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ སྤྲུག་ཉི་མའི་དྲུང་དྲུང་སྤྲུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ སྤྲི་ཉི་སྤྲུག་སྤྲུལ་
སྤྲུང་སྤྲི་ཉི་སྤྲུག་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་ སྤྲུག་ཉི་སྤྲུག་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་ སྤྲུག་ཉི་སྤྲུག་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་ སྤྲུག་ཉི་སྤྲུག་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་

༥

ཕུང་ཐོང་། དབུལ་ལག་ཐིམ་
དགའ་ཆོག་སྐུ་ཤིས་ཉིམ་།
དུག་སྒྲུབ་སེའི་འཕུང་ཕྱེད་ཉིམ་
དགུང་། མགྲོན་སྒྲོ།

སྒྲུབ་ཀྱི་གུང་། དཔང་ཕྱེད་།
དབུང་སྒྲུབ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཆོག་།
སེའི་འཕུང་ཕྱེད་སྒྲོལ་ཆོད་སྒྲོ།

གི་གུང་། སེའི་འཕུང་ཕྱེད་
ནམ་ཕྱེད་། རུའུང་སྒྲོ།
ཟས་གཡང་།

ཉིམ་གཞུང་། ཡང་ཆེན་།
སེའི་འཕུང་ཕྱེད་སྒྲོལ་ཆོད་སྒྲོ།

སྒྲུབ་ཀྱི་དུག་སྒྲུབ་སེའི་འཕུང་
ཕྱེད་ཉིམ་། བཞུང་སྒྲོ།
ལུང་རྒྱུ་འཕེབས་།

ནམ་སྒྲུབ་མེ་ལྷ་སེའི་འཕུང་
ཕྱེད་ཐོང་སྐུ་ མཁུང་སྒྲོ།

ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ཉིམ་། སེའི་
འཕུང་ཕྱེད་ཉིམ་ལྷ་སྒྲོ།

སྒྲུབ་ཐེབས་སྒྲུབ་ཐུང་ཐོག་།
ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ཉིམ་ཡང་ལུང་།
སེའི་འཕུང་ཕྱེད་ཐོང་སྐུ་
ལུང་སྒྲོ།

ཐོང་། དུང་ཆེན་ པང་ཕྱེ། སྒྲུབ་
ཐོག་སྒྲུབ་ཐུང་ཐོག་གཡང་
ཐོག་། སེའི་འཕུང་ཕྱེད་ཐོང་སྐུ་
ཐོང་སྒྲོ། ས་བདག་ཡལ་།

སེའི་གཏོང་མཁུང་ཉིམ་གཞུང་།
སྒྲུབ་ཐོག་ཆོད་གཏོང་ལེན་
སྒྲུབ་། སེའི་འཕུང་ཕྱེད་ནམ་
ཕྱེད་ ཐོག་སྒྲོ།

५३

श्रीपद्मनाभप्रोत्तमसिद्धि
पुनर्द्विपुत्रपुत्रपुत्रपुत्र

सिद्धिपुत्रपुत्रपुत्र
पुत्र पुत्र

श्रीपद्मनाभप्रोत्तमसिद्धि
पुनर्द्विपुत्रपुत्रपुत्रपुत्र

श्रीपद्मनाभप्रोत्तमसिद्धि
पुनर्द्विपुत्रपुत्रपुत्रपुत्र

श्रीपद्मनाभप्रोत्तमसिद्धि
पुनर्द्विपुत्रपुत्रपुत्रपुत्र

श्रीपद्मनाभप्रोत्तमसिद्धि
पुनर्द्विपुत्रपुत्रपुत्रपुत्र

श्रीपद्मनाभप्रोत्तमसिद्धि
पुनर्द्विपुत्रपुत्रपुत्रपुत्र

श्रीपद्मनाभप्रोत्तमसिद्धि
पुनर्द्विपुत्रपुत्रपुत्रपुत्र

श्रीपद्मनाभप्रोत्तमसिद्धि
पुनर्द्विपुत्रपुत्रपुत्रपुत्र

श्रीपद्मनाभप्रोत्तमसिद्धि
पुनर्द्विपुत्रपुत्रपुत्रपुत्र

སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཐོ་རེད་ས།
མཁོ་ན་སྒྲོ།

གཟུང་མེད་མཁོ་སྒྲོ།
སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཐོ་རེད་ས།
མེད་སྒྲོ། གྲུང་གཡང་།

དཔུང་ས་སྒྲུང་། སའི་
འཕྲུང་བྱེད་ཐོ་རེད་ས། བུ་རྒྱུང་
སྒྲོ། མི་རྒྱུང་ལུག་རྒྱུང་མེད་སྒྲོ།
གཡང་།

གཟུང་། བཟུང་གིས་ཉི་མ།
སྒྲུང་མེད་སའི་འཕྲུང་
བྱེད་ཉི་མུག་དམག་སྒྲོ།

སེད་གཏོང་མ། སྒྲུང་།
མཁོ་སྒྲོ། བཟུང་གིས་ཉི་མུག་
འཕྲུང་བྱེད་མཁུ་བྱེད་།
གཉེན་སྒྲོ།

སྒྲུང་བཟུང་། ཉི་མུག་བཟུང་།
སའི་འཕྲུང་བྱེད་མཁུ་བྱེད་ས།
མཁུ་བྱེད་སྒྲོ། གྲུང་གཡང་།

སྒྲུང་ཉི་མུག་སའི་འཕྲུང་བྱེད་
ཉི་མུག་བཟུང་། བཟུང་སྒྲོ།
སའི་འཕྲུང་བྱེད་སྒྲོ།

མཁུ་བྱེད་སྒྲུང་ཉི་མུག་བཟུང་།
བཟུང་སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཐོ་
རེད་ས། དུང་སྒྲོ།

མཁོ་སྒྲོ། ཉི་མུག་བཟུང་། བཟུང་
གིས་ཉི་མུག་བཟུང་། སའི་
འཕྲུང་བྱེད་ཉི་མུག་བཟུང་།

སའི་འཕྲུང་བྱེད་སྒྲུང་།
སྒྲོ།

<p> དཔུལ་ལ་གྲ་དཔལ་གྱི་རིམ་ སྒྲིབ་དགའ་ཆོག་སྒྲ་སེའི་འཕུང་བྱེད་ རྩོམ་དགུང་མཁོ་བ་སྒྲོ་ ཟས་གཡང་། </p>	<p> སྒྲ་ལྷ་སྒྲ་ཕྱོག་ལ་ཡང་ཆེ་ ཡང་ཆུང་། སེའི་འཕུང་བྱེད་ སྒྲོ་ཆོང་སྒྲོ་ རྩོམ་སྒྲིབ་ གཡང་། སེའི་འཕུང་བྱེད་ </p>	<p> སེའི་འཕུང་བྱེད་ལྷ་ སྒྲོ་ རྩོམ་སྒྲིབ་ </p>	<p> ལྷ་ལྷ་སྒྲ་ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་ དཔུལ་སྒྲ་སེའི་འཕུང་བྱེད་ སྒྲོ་ཆོང་སྒྲོ་ རྩོམ་སྒྲིབ་ གཡང་། </p>	<p> སྒྲ་ལྷ་སེའི་འཕུང་བྱེད་ རྩོམ་སྒྲིབ་ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་ གཡང་། </p>
<p> སྒྲ་ཕྱོག་ལ་ཕེབས་ཆོག་སྒྲ་ སེའི་འཕུང་བྱེད་ཕེབས་ཆོག་ ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ </p>	<p> སྒྲ་ཕེབས་ཆོག་སེའི་འཕུང་བྱེད་ རྩོམ་སྒྲིབ་ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་ ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ </p>	<p> ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ </p>	<p> ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ </p>	<p> ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ </p>

<p>གོང་ལ། སའི་འཕྱང་ཕྱེད་ཕྱོད། མགོ་བརྒྱ།</p>	<p>རྒྱ་མཁར། བོ་རྩི་གཏོང་། གོང་ལ། སའི་འཕྱང་ཕྱེད་ཕྱོད། བཅའ་ཕྱེད། ཆོང་མོ།</p>	<p>ཡང་ཆེ་ན། སའི་འཕྱང་ཕྱེད་ཕྱོད། བཅའ་ཕྱེད། ཆོང་མོ།</p>	<p>དབྱེད་མཁར། སའི་འཕྱང་ཕྱེད་ཕྱོད། བཅའ་ཕྱེད། ཆོང་མོ།</p>	<p>སྒྲ་ལ། སྒྲེ་བརྒྱ་ལ། སའི་འཕྱང་ཕྱེད་ཕྱོད། བཅའ་ཕྱེད། ཆོང་མོ།</p>
<p>སའི་གཏོང་མཁར། སྒྲ་ལ། སྒྲེ་བརྒྱ་ལ། མགོ་བརྒྱ། སྒྲེ་བརྒྱ་ལ། སྒྲེ་བརྒྱ་ལ། མགོ་བརྒྱ། སྒྲེ་བརྒྱ་ལ། སྒྲེ་བརྒྱ་ལ།</p>	<p>སྒྲེ་བརྒྱ་ལ། སྒྲེ་བརྒྱ་ལ། སྒྲེ་བརྒྱ་ལ། སྒྲེ་བརྒྱ་ལ། སྒྲེ་བརྒྱ་ལ། སྒྲེ་བརྒྱ་ལ། མགོ་བརྒྱ། སྒྲེ་བརྒྱ་ལ། སྒྲེ་བརྒྱ་ལ།</p>	<p>གི་གཏོང་། བོ་རྩི་གཏོང་། བོ་རྩི་གཏོང་། དབྱེད་མཁར། སའི་འཕྱང་ཕྱེད་ཕྱོད། བཅའ་ཕྱེད། ཆོང་མོ།</p>	<p>ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ།</p>	<p>ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ།</p>

མའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིང་སྐྱོ་
ལྟོ་བོ་སྐྱོ་

ཏལ་བྱ། སྤྱི་བརྒྱད་ཐོ་བས་
མའི་འཕུང་བྱེད་བྱེད་ལོ་ལ།
ཚོང་སྐྱོ་ ལྷག་པ་ཡང་།

སྤྱི་བརྒྱད་ཐོ་བས་འདྲ་སྐྱོ་།
མུ་སྤྱི་གསལ་འག་པོ་མའི་འཕུང་
ཐོ་རིང་སྐྱོ་ ལུ་ཚུང་སྐྱོ་།

སྤྱི་བརྒྱད་ཐོ་བས་མའི་འཕུང་
ཉི་ལྷུ་ དམག་སྐྱོ་

མེད་ག་དོང་སྐྱོ་ ལྷུ་སྤྱི་བརྒྱད་
ཐོ་བས་མའི་འཕུང་བྱེད་འག་པོ་
ལ་ཉི་བོ་སྐྱོ་ ལི་ག་ཡང་།

ལྷུ་བརྒྱུ་ལ། སྤྱི་བརྒྱད་ཐོ་བས་
འཕུང་བྱེད་ཐོ་བས་མའི་འཕུང་བྱེད་
འག་པོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
འཕུང་བྱེད་ཐོ་བས་ལྷུ་ལྷུ་

མ་བདག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ཐོ་བས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
འཕུང་བྱེད་ཉི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
སྤྱི་བརྒྱད་ཐོ་བས་ལྷུ་ལྷུ་
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
འཕུང་བྱེད་ཐོ་བས་ལྷུ་ལྷུ་

ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

མའི་ཡུལ་གྱི་དུའི་བདེ་སྐྱེད་།
མཁའ་ལོ་ལྟོ་སྒྲོལ་།

ལྷམ་མིང་། རྒྱལ་ལྷམ་ལྷམ་
ལྷམ་ལྷམ་ ལྷམ་ལྷམ་ ལྷམ་
ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ ལྷམ་ལྷམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीकृष्णार्चनम् ॥

ལྷ་ལྷ། སའི་འཕུང་བྱེད་ནི་
དེས། འཁྱེད་མེ་རྩ་གཡང་།

ཡང་ཆེན།སའི་འཕུང་བྱེད་
ལྷ་ཡེད་ས།མཁར་རྩོ། ༥
ཟས་གཡང་།སའི་འཕུང་བྱེད་

ལྷ་མཁའ་མ། སེའི་འཕུང་བྱེད་
ཉིན་ལ། བཀའ་རྒྱུ་༥

ལྷ་མོ་སྒྲེ་བདུན། རོ་དཀ་ལ།
སའི་འཕུང་ཕྱེད་ཐོ་རེད་ལ།
དུ་ཤོ།

བེ་མིང་། ལུང་ཐོར། དུས་ལྔ་ལྔ་
 དུས་ཀྱི་ཉི་མཱ་ལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
 ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
 ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་

མེད་པ་དོན་ལ། བསྟན་པའི་ཕྱི་
མེད་པའི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་

པོ་ལྟ་བུ་

སའི་འཕུང་བྱེད་སྒྲོ་དུ།
ཡུལ་ལྗོངས་སྒྲོ་

དཔལ་སྐྱོད་ཚོར་གཏོར་
མེན་སྒྲོ་དུ། སའི་འཕུང་བྱེད་
ནམ་བྱེད་ཚོར་སྒྲོ་

གཤིན་མེད་ཅི་ལྟར། སའི་
འཕུང་བྱེད་ནམ་བྱེད་སྒྲོ་
བུ་ལྟར་སྒྲོ་

ས་བདག་བསྐྱེད་པ། སའི་འཕུང་
བྱེད་ཅི་ལྟར། དཔལ་སྐྱོད་

མགོ་མཁོ་སྒྲོ་ལ། བཟུངས་
ཅི་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོ་དུ། སའི་འཕུང་
བྱེད་ཅི་ལྟར་སྒྲོ་

མེད་གཏོར་མཁོ་སྒྲོ་གི་གདུག་ཅི་
དཔལ་སྐྱོད་དཔལ་སྐྱོད་དཔལ་སྐྱོད་
སྒྲོ་ལྟར་སྒྲོ་ལྟར་སྒྲོ་ སའི་
འཕུང་བྱེད་ཅི་ལྟར་སྒྲོ་

སའི་འཕུང་བྱེད་ནམ་བྱེད་
བཟུངས་སྒྲོ་

བཟུངས་ཅི་ལྟར་ལྟར་སྒྲོ་
སའི་འཕུང་བྱེད་ནམ་བྱེད་
ལྟར་སྒྲོ་ བཟུངས་སྒྲོ་

བཟུངས་ཅི་ལྟར་ལྟར་སྒྲོ་
སའི་འཕུང་བྱེད་སྒྲོ་སྒྲོ་
ལྟར་སྒྲོ་ ས་བདག་བསྐྱེད་

སའི་འཕུང་བྱེད་ནམ་བྱེད་
ལྟར་སྒྲོ་ བཟུངས་སྒྲོ་

ལུ་ལྷོག་ས་ནག་པོ། སྟེ་ཡལ་ཕུང་
ཕྱེད་ཐོ་རེད་ས། མཁོ་ན་མོ།

སྟེ་ཡལ་ཕུང་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།
མོ་རྩོ། མི་རྩོ་ཕྱེད་
གཡོ་རྩོ།

སྟེ་ཡལ་ཕུང་ཕྱེད་ཐོ་རེད་ས།
ཕུང་མོ། རྩོ་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།

གནམ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།
ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།
ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།

མི་རྩོ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།
ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།
ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།

ཀི་གང་ག་ཕུང་། མཁོ་རྩོ།
སྟེ་ཡལ་ཕུང་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།
མཁོ་རྩོ།

ཕྱེད་ཕུང་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།
སྟེ་ཡལ་ཕུང་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།
ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།

ཕྱེད་ཕུང་སྟེ་ཡལ་ཕུང་ཕྱེད་
ཕྱེད་པོ་ལ། ཕྱེད་པོ་ལ།

ཕྱེད་ཕུང་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།
ཕྱེད་ཕུང་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།
ཕྱེད་ཕུང་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།

ཕྱེད་ཕུང་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།
ཕྱེད་ཕུང་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།
ཕྱེད་ཕུང་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ།

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

༩ ཁང་པའི་སྒྲོ་འཁྲུག་སྤྲུལ་དུས་དཀར་མཁའ་འདི་བཅི་བ་གསལ་ཆེ། དཀར་པོར་འཕྲད་ན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། བཀ་པོར་གཤིས་འདྲིང་བས་འཇོམ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ	न	म	भ	ग	व	व	व	व	व	व	व
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ	न	म	भ	ग	व	व	व	व	व	व	व
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ	न	म	भ	ग	व	व	व	व	व	व	व
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ	न	म	भ	ग	व	व	व	व	व	व	व

[illegible]

१ दधयम् १	२ कंदसम् १	३ गार्ध्वकुम् २	४ दधयम् १	५ कंदसम् १	६ गार्ध्वकुम् २	७ दधयम् १	८ कंदसम् १	९ गार्ध्वकुम् २
१० दधयम् १	११ दधयम् १	१२ दधयम् १	१३ दधयम् १	१४ कंदसम् १	१५ दधयम् १	१६ दधयम् १	१७ गार्ध्वकुम् २	१८ दधयम् १
१९ दधयम् १	२० दधयम् १	२१ दधयम् १	२२ दधयम् १	२३ दधयम् १	२४ दधयम् १	२५ दधयम् १	२६ दधयम् १	२७ दधयम् १
२८ दधयम् १	२९ कंदसम् १	३० गार्ध्वकुम् २	<p>३१ दधयम् १</p> <p>३२ दधयम् १</p> <p>३३ दधयम् १</p>			३४ दधयम् १	३५ कंदसम् १	३६ गार्ध्वकुम् २
३७ दधयम् १	३८ दधयम् १	३९ दधयम् १				४० दधयम् १	४१ दधयम् १	४२ दधयम् १
४३ दधयम् १	४४ दधयम् १	४५ दधयम् १				४६ दधयम् १	४७ दधयम् १	४८ दधयम् १
४९ दधयम् १	५० कंदसम् १	५१ गार्ध्वकुम् २	५२ दधयम् १	५३ कंदसम् १	५४ गार्ध्वकुम् २	५५ दधयम् १	५६ कंदसम् १	५७ गार्ध्वकुम् २
५८ दधयम् १	५९ दधयम् १	६० दधयम् १	६१ दधयम् १	६२ दधयम् १	६३ दधयम् १	६४ दधयम् १	६५ दधयम् १	६६ दधयम् १
६७ दधयम् १	६८ दधयम् १	६९ दधयम् १	७० दधयम् १	७१ दधयम् १	७२ दधयम् १	७३ दधयम् १	७४ दधयम् १	७५ दधयम् १
७६ दधयम् १	७७ दधयम् १	७८ दधयम् १	७९ दधयम् १	८० दधयम् १	८१ दधयम् १	८२ दधयम् १	८३ दधयम् १	८४ दधयम् १

ॐ
ॐ
ॐ

ॐ
ॐ
ॐ

ॐ
ॐ
ॐ

ॐ
ॐ
ॐ

ॐ
ॐ
ॐ

ॐ
ॐ
ॐ

ॐ
ॐ
ॐ

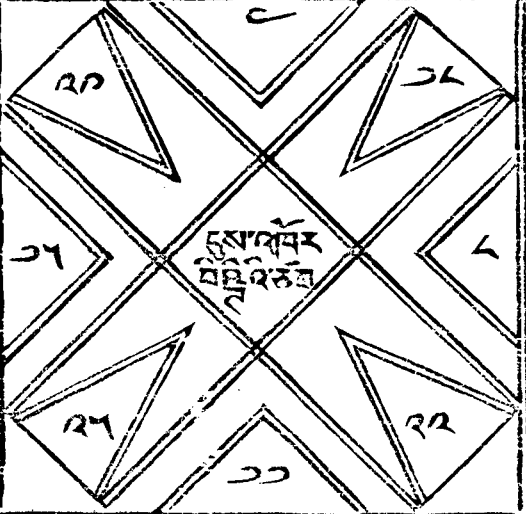
ॐ
ॐ
ॐ

ॐ
ॐ
ॐ

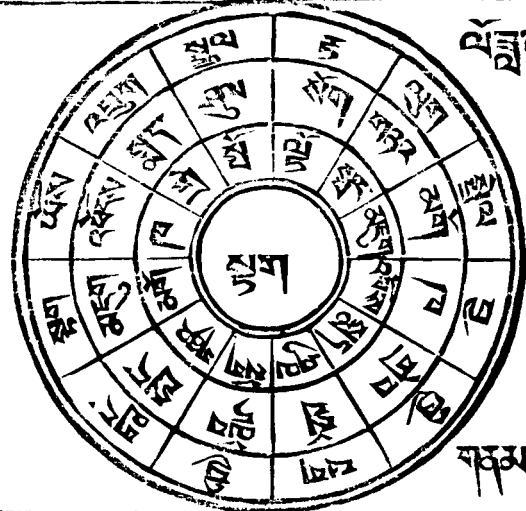
ॐ
ॐ
ॐ

ॐ
ॐ
ॐ

ॐ
ॐ
ॐ

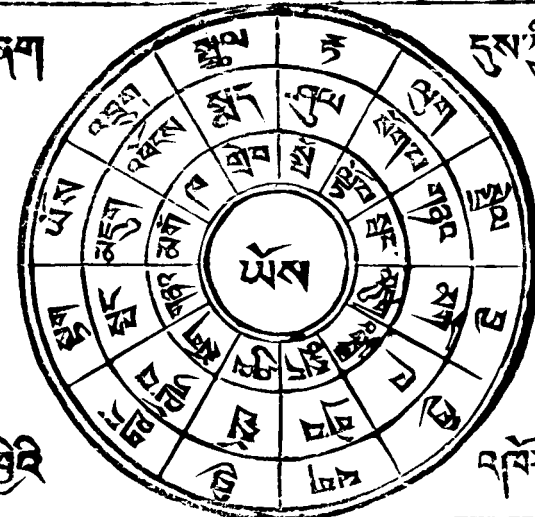


[illegible]



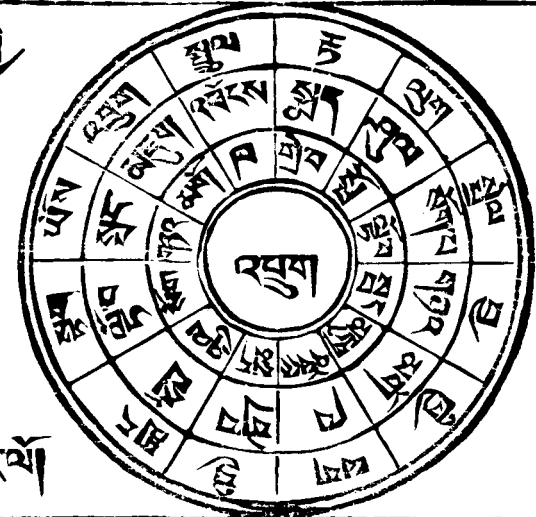
ॐ विष्णु

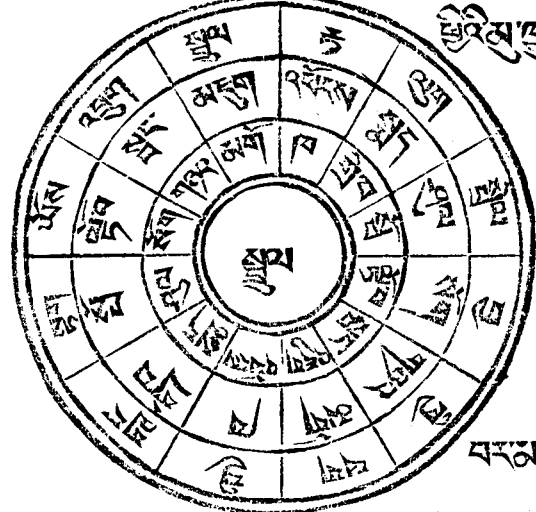
ॐ नमो



ॐ श्री

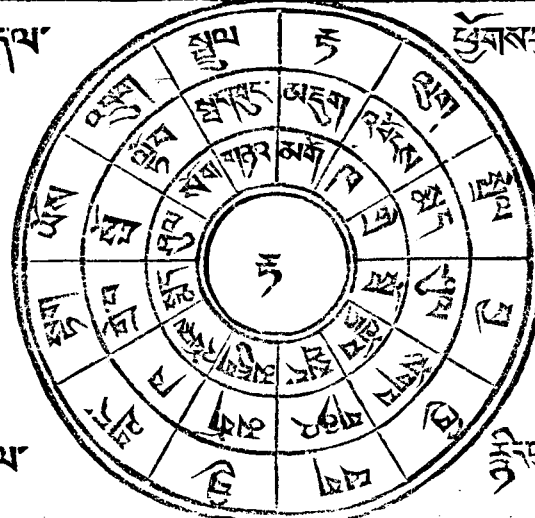
ॐ नमो





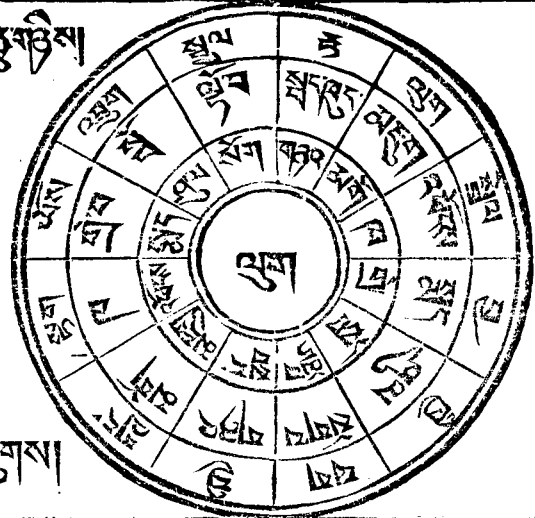
ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ



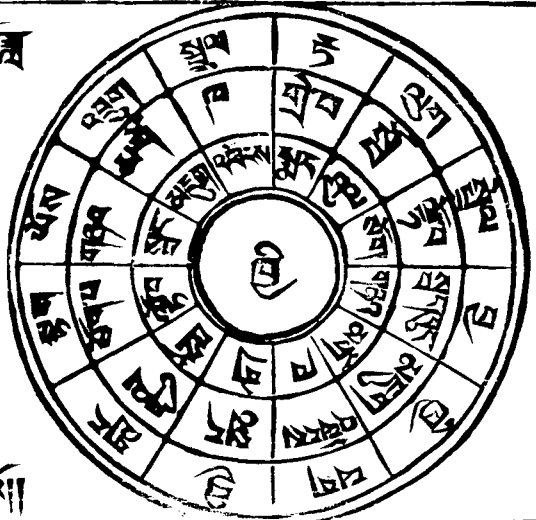
ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

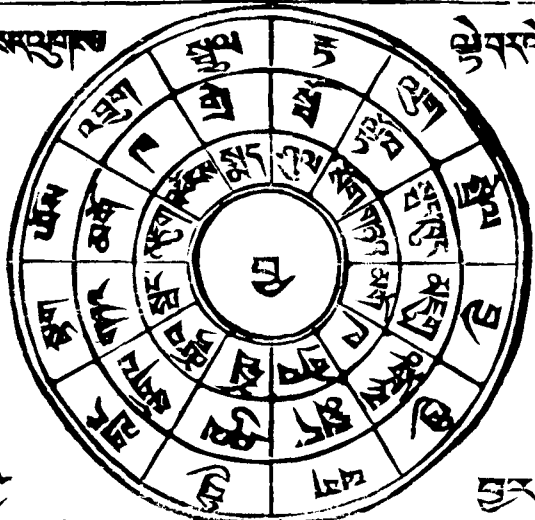


ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

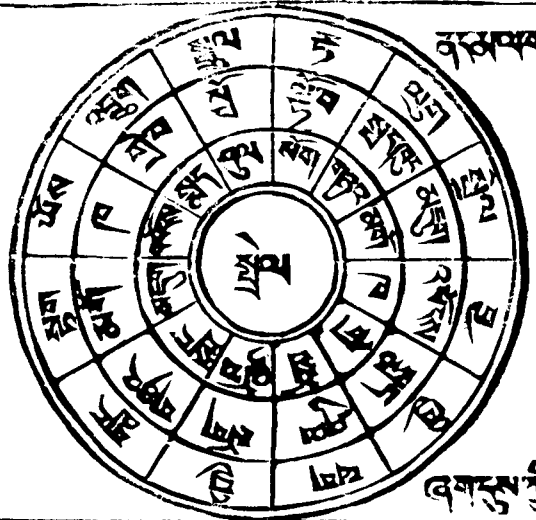
ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ



ॐ नमः



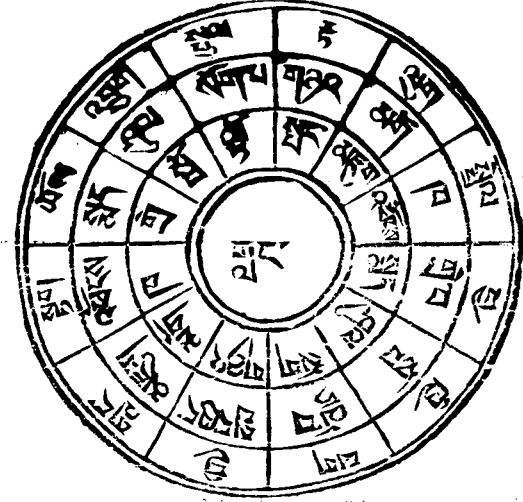
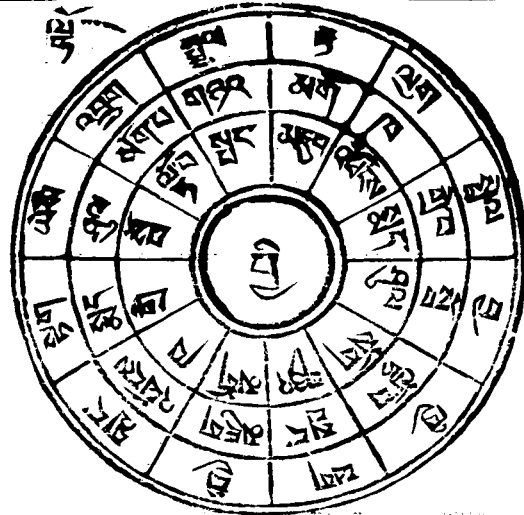
ॐ नमः



ॐ नमः

ॐ नमः

ॐ



ॐ

३३ चरमं छेदप्रणयः।

[illegible]

ཐུང་པོའི་ལྷན་ཁྲིམས།

<table><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>							<table><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>							<table><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>						
<table><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>								<table><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>												
<table><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>							<table><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>							<table><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>						

ॐ श्रीगणेशाय नमः

ॐ	अंग	गर्भ	अंग	ॐ	अंग	गर्भ	अंग	ॐ
ॐ	अंग	अंग	ॐ	अंग	गर्भ	ॐ	अंग	अंग
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ				अंग	गर्भ	अंग
ॐ	अंग	गर्भ				ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	अंग	अंग	अंग	अंग	ॐ	गर्भ	अंग	ॐ
ॐ	गर्भ	अंग	गर्भ	ॐ	अंग	अंग	अंग	ॐ

[illegible]

[illegible]

ཕ
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༣། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱས་འཕུང་། །བྱུང་པར་སྒྱུ་ཡི་མདུན་གྱིས་འཛེམ་། །འདི་ཡན་ཆེས་རྒྱུ་ཤིས་བདག་འབྲས་། །
མེད་ཀྱིས་སྒྱུ་ཡི་ལས་བྱུང་བཞིན་འགོད་། །བྱུངས་བཅུན་ཆུང་དག་མཛེད་ཀྱིས་། །དཔལ་ཉི་ལ་སྒྱུ་ཡི་སྒྱུ་ཡི་ཆེ་འགའ་། །འོག་བྱུང་འགོད་
པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི། །དཔལ་གྱི་ཉི་ལ་འཆར་བའི་དུས་། །གསོན་གཤིན་ལས་རྣམས་གདལ་བ་བཟང་། །དེ་དུས་བེན་ཕུང་ལ་སྒྱུ་ཡི་ལས་བྱུང་།
ས་བདག་གཞིན་རྣམས་ལ་དཔལ་དཀྱིད་ཀྱིས་འགོད་པར་འཕུར། །ལྷ་སྒྱུ་ཡི་སྒྱུ་ཡི་ཆེ་འགའ་། །དཔལ་བྱུང་ཆེས་ཆུང་ལྷ་མཛེད་
དང་རྒྱ་ཡི་ལས་འབྲས་ལས་གཞིན་འབྲས་སྒྱུ་ཡི་ལས་དང་། །ཐག་མ་རེ་འདྲེན་ལ་སྒྱུ་ཡི་ལས་སྒྱུ་ཡི་ལས་དང་། །ལྷ་སྒྱུ་ཡི་ལས་འབྲས་བུ་དེ་དང་། །འདྲི་དུས་
བེན་ཕུང་སྒྱུ་ཡི་ཆེ་འགའ་། །བདུད་བཞི་འདྲེན་རྣམས་ལས་སྒྱུ་ཡི་ལས་དང་། །དུག་སྒྱུ་ཡི་ཆེ་འགའ་ལས་ཆེ་འགའ་། །འདི་བཞི་དཔལ་ཆེན་པོ་ལས་ཆེ་འགའ་
ལྷ་མཛེད་ཉི་ལ་འཆར་དཔལ་དང་། །ཐག་མ་རེ་འདྲེན་ལ་སྒྱུ་ཡི་ལས་སྒྱུ་ཡི་ལས་དང་། །ལྷ་སྒྱུ་ཡི་ལས་འབྲས་བུ་དེ་དང་། །འདྲི་དུས་

ཕྱག་པ་སྐྱོལ་པ་འདོན་པ་། བཀའ་ལེན་པ་འགྲོ་བ་པ་སྐྱོད། ། དམག་ལ་འགྲོ་ན་དཔོན་ལ་དམ། ། མགྲོན་དུ་འགྲོ་ན་ཕྱིར་མི་འོང། ། ཕྱག་པ་
ནམས་སྒྲེལ་ན་དུལ་བོ་འགྱུར། ། སྒྲིལ་པ་འདྲིལ་ན་མཁའ་མཁའ། ། མཁའ་པ་བཅིག་ན་ལྟ་ས་དན་དང། ། བཀའ་པ་སྐྱོར་པ་ལ་སྐྱོག་ས་
ཕྱིར་རྟེན་ཕྱག་པ་དེ་དུ་བཀའ་པ་ལ་འཛེམ། ། ། དཔོན་སྒྲིལ་བཅོས་བཀའ་པ་ལ། ། དང་པོ་གཟུང་ཡི་སྒྲིལ་གི་དཔོན། ། ཉི་མར་གྲོད་པོ་
ནང་དུ། ། ཕྱག་ཅིང་དེ་ལ་ཉི་དཀྱིལ་བྱི། ། ལག་ཐོང་དང་ལུས་འཕྱར་བས་བྱུང། ། ལྷ་བར་རས་སྒྲེལ་རས་སེར་བྱུག། ། ཕྱག་ཐོང་དར་སྒྲེལ་
བརྒྱན་ཏེ་འཕྱར། ། མིག་དམར་བྱེ་བའི་ལྷོད་ཅུང་དང། ། ཕྱི་ཐོང་ལྟ་ས་བཀའ་པ་འཕྱར་བས་སྒྲིལ། ། ལྷག་པ་རྒྱུང་ཐོང་མཁའ་ལ་འཕྱར། ། ལྷག་
ཐོང་ལག་ཏུ་བཟུང་བས་སྒྲིལ། ། ལྷ་བར་སྒྲེལ་ཐོང་ལྟ་ས་ཀྱི་མཛེས། ། ཕྱིར་གསོལ་གསོལ་ལྷོད་ནང་དུ་གསྒྲིལ། ། ལས་སེར་སྒྲེལ་ཐོང་མཁའ་ལ་
འཕྱར། ། ར་མོང་ཐོང་པ་བཅོས་བཟུང་སྒྲིལ། ། ཐོན་པ་གཅན་གཅན་ཐོང་པ་དང། ། ལྷག་ལྷག་ས་དར་སྒྲེལ་བརྒྱན་ཏེ་འཕྱར། ། ལྷག་མོང་།

མཐོང་པོ་འཆང་བ་བསྐྱེད་བཞུགས། །གོ་གཤམ་ཤོག་བྱར་རིན་པོ་ཆེ་ལ། །ཁུ་བས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི། །འབྱུང་ལྡེའི་ལོ་ལོ་མོ་ལྟུང་བསྐྱེད་སྤྲུལ་
བྱིན་ །ཁུ་བས་མཐུན་ཆོན་བསྐྱེད་རབ་གནས་བྱ། །བལྟ་བ་བམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ནང་ནས་དབྱ་དེ་དུ་ལྟུང་གིས་བཅིངས། །
དེ་དང་ལྟན་གཅིག་མཐིང་ཤོག་པ། །གསེར་གྱི་རྩོམ་གྱིས་པ་གཉིས། །རུས་སྤྲུལ་ཁོག་པེར་ནང་བཅུག་པ། །བསྐྱེད་བྱུར་འདོགས་སུ་
བྱེག་སུ་ཅི་བདེར། །འབྱུར་བས་ཉེས་ཀུན་བསྐྱེད་བེའི་མཆོག་ །སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱིན་བྱེད་པ་ལྟེ། །རང་ཉིད་ །འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་
ལྟུང་བྱེད་ །ཡི་དམ་གང་ཡིན་དུ་ལྟུང་གིས། །ཀོན་པོ། །ཡང་ཡང་། །ཤིང་ཀོ་མ། །མོ་ས་ཏྲ་བྱེད་སྤྲུལ་ །བསྐྱེད་བྱེད་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་
སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ །སྤྲུལ་བྱེད་སྤྲུལ་པོ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ །དེ་ཡིས་མི་བསྐྱེད་གང་ཡང་མེད། །ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་པ་ལྟེ། །ལྟུང་ཡི་
སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་དུ་ལྟུང་བྱ། །ཡང་ན་སྤྲུལ་བེའི་ཡང་ཅི་ནི། །སྤྲུལ་ཉིད་དང་པ་གནས་པ་ལྟེ། །ཉིས་པ་ཀུན་སེལ་ནུམ་པ་དུ་ལྟུང་། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་

[illegible]

ཕྱི་མའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཆུ་ལ་གྱི་
སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་
ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་
དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་
སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་
སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་
སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་
སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་

མེམས་པེ། རྒྱུ་མེམས་པེ།
པེ། རྒྱུ་མེམས་པེ།
པེ། རྒྱུ་མེམས་པེ།
པེ། རྒྱུ་མེམས་པེ།

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་

[illegible]

ལྷ་ལོན་

ཆེ་རིན་པོ་འཕེལ་ལྷ་མི་

བུ་མས་བསམ་པ་གྲུབ།

བུ་ཆེ་འཕྲིད།

འཕྲིད།

<p>ཐུགས་ཀྱི་མཛུགས་</p>	<p>གཞི་དཔ་</p>	<p>རྩེ་རྩོམ་</p>	<p>བདུན་གཅིད་</p>	<p>ལུས་ཆད་</p>
<p>བཅོམ་པ་སྐོར་རྩེད། ལུས་ལྟ་གསལ་ན་ བཟང་། འཕྲིད།</p>	<p>འོ་ལ་གོད་ཁ་ཆེ། ལུས་ དཀོན་པ་གསལ་རྩེད། གསལ་གསལ་ལྟ་གསལ་བཟང་། ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་བཟང་། འཕྲིད།</p>	<p>རྩེ་རྩོམ་ལྟ་གསལ་བཟང་། ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་བཟང་། ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་བཟང་། ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་བཟང་། འཕྲིད།</p>	<p>བཅོམ་པ་སྐོར་རྩེད། ལུས་ལྟ་གསལ་ན་ བཟང་། འཕྲིད།</p>	<p>ལུས་ཆད་ལྟ་གསལ་བཟང་། ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་བཟང་། ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་བཟང་། ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་བཟང་། འཕྲིད།</p>

<div>ལྟོ་མཚོ་</div> <div>མེ་ལོ་</div> <td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>གནམ་ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td> <td><div>ལྟོ་མཚོ་</div><div>མེ་ལོ་</div><td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>དཔལ་འབྱོར་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td><td><div>ལྟོ་མཚོ་</div><div>མེ་ལོ་</div><td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>འཕྲིན་ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td><td><div>ལྟོ་མཚོ་</div><div>མེ་ལོ་</div><td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td></td></td></td>	<div>མི་ཁྱིམ་</div> <div>གནམ་ལྷ་མོ་</div> <div>མི་ཁྱིམ་</div>	<div>ལྟོ་མཚོ་</div> <div>མེ་ལོ་</div> <td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>དཔལ་འབྱོར་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td> <td><div>ལྟོ་མཚོ་</div><div>མེ་ལོ་</div><td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>འཕྲིན་ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td><td><div>ལྟོ་མཚོ་</div><div>མེ་ལོ་</div><td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td></td></td>	<div>མི་ཁྱིམ་</div> <div>དཔལ་འབྱོར་</div> <div>མི་ཁྱིམ་</div>	<div>ལྟོ་མཚོ་</div> <div>མེ་ལོ་</div> <td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>འཕྲིན་ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td> <td><div>ལྟོ་མཚོ་</div><div>མེ་ལོ་</div><td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td></td>	<div>མི་ཁྱིམ་</div> <div>འཕྲིན་ལྷ་མོ་</div> <div>མི་ཁྱིམ་</div>	<div>ལྟོ་མཚོ་</div> <div>མེ་ལོ་</div> <td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td>	<div>མི་ཁྱིམ་</div> <div>ལྷ་མོ་</div> <div>མི་ཁྱིམ་</div>
<div>ལྟོ་མཚོ་</div> <div>མེ་ལོ་</div> <td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>འཕྲིན་ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td> <td><div>ལྟོ་མཚོ་</div><div>མེ་ལོ་</div><td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>གནམ་ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td><td><div>ལྟོ་མཚོ་</div><div>མེ་ལོ་</div><td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>འཕྲིན་ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td><td><div>ལྟོ་མཚོ་</div><div>མེ་ལོ་</div><td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td></td></td></td>	<div>མི་ཁྱིམ་</div> <div>འཕྲིན་ལྷ་མོ་</div> <div>མི་ཁྱིམ་</div>	<div>ལྟོ་མཚོ་</div> <div>མེ་ལོ་</div> <td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>གནམ་ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td> <td><div>ལྟོ་མཚོ་</div><div>མེ་ལོ་</div><td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>འཕྲིན་ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td><td><div>ལྟོ་མཚོ་</div><div>མེ་ལོ་</div><td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td></td></td>	<div>མི་ཁྱིམ་</div> <div>གནམ་ལྷ་མོ་</div> <div>མི་ཁྱིམ་</div>	<div>ལྟོ་མཚོ་</div> <div>མེ་ལོ་</div> <td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>འཕྲིན་ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td> <td><div>ལྟོ་མཚོ་</div><div>མེ་ལོ་</div><td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td></td>	<div>མི་ཁྱིམ་</div> <div>འཕྲིན་ལྷ་མོ་</div> <div>མི་ཁྱིམ་</div>	<div>ལྟོ་མཚོ་</div> <div>མེ་ལོ་</div> <td><div>མི་ཁྱིམ་</div><div>ལྷ་མོ་</div><div>མི་ཁྱིམ་</div></td>	<div>མི་ཁྱིམ་</div> <div>ལྷ་མོ་</div> <div>མི་ཁྱིམ་</div>

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

四

[illegible]

[illegible]

442

[illegible]

[illegible]

金

[illegible]

[illegible]

[illegible]

41
15
12

ସାମୟ	କ୍ର	୧	୨	୩	୪	୫	୬	୭	୮	୯	୧୦	୧୧
ସୂର୍ଯ୍ୟ	୧୨	୧୩	୧୪	୧୫	୧୬	୧୭	୧୮	୧୯	୨୦	୨୧	୨୨	୨୩
ଚନ୍ଦ୍ର	୨୪	୨୫	୨୬	୨୭	୨୮	୨୯	୩୦	୩୧	୩୨	୩୩	୩୪	୩୫
ମହା	୩୬	୩୭	୩୮	୩୯	୪୦	୪୧	୪୨	୪୩	୪୪	୪୫	୪୬	୪୭
ସୂର୍ଯ୍ୟ	୪୮	୪୯	୫୦	୫୧	୫୨	୫୩	୫୪	୫୫	୫୬	୫୭	୫୮	୫୯
ଚନ୍ଦ୍ର	୬୦	୬୧	୬୨	୬୩	୬୪	୬୫	୬୬	୬୭	୬୮	୬୯	୭୦	୭୧
ମହା	୭୨	୭୩	୭୪	୭୫	୭୬	୭୭	୭୮	୭୯	୮୦	୮୧	୮୨	୮୩
ସୂର୍ଯ୍ୟ	୮୪	୮୫	୮୬	୮୭	୮୮	୮୯	୯୦	୯୧	୯୨	୯୩	୯୪	୯୫
ଚନ୍ଦ୍ର	୯୬	୯୭	୯୮	୯୯	୧୦୦	୧୦୧	୧୦୨	୧୦୩	୧୦୪	୧୦୫	୧୦୬	୧୦୭
ମହା	୧୦୮	୧୦୯	୧୧୦	୧୧୧	୧୧୨	୧୧୩	୧୧୪	୧୧୫	୧୧୬	୧୧୭	୧୧୮	୧୧୯
ସୂର୍ଯ୍ୟ	୧୨୦	୧୨୧	୧୨୨	୧୨୩	୧୨୪	୧୨୫	୧୨୬	୧୨୭	୧୨୮	୧୨୯	୧୩୦	୧୩୧
ଚନ୍ଦ୍ର	୧୩୨	୧୩୩	୧୩୪	୧୩୫	୧୩୬	୧୩୭	୧୩୮	୧୩୯	୧୪୦	୧୪୧	୧୪୨	୧୪୩
ମହା	୧୪୪	୧୪୫	୧୪୬	୧୪୭	୧୪୮	୧୪୯	୧୫୦	୧୫୧	୧୫୨	୧୫୩	୧୫୪	୧୫୫
ସୂର୍ଯ୍ୟ	୧୫୬	୧୫୭	୧୫୮	୧୫୯	୧୬୦	୧୬୧	୧୬୨	୧୬୩	୧୬୪	୧୬୫	୧୬୬	୧୬୭
ଚନ୍ଦ୍ର	୧୬୮	୧୬୯	୧୭୦	୧୭୧	୧୭୨	୧୭୩	୧୭୪	୧୭୫	୧୭୬	୧୭୭	୧୭୮	୧୭୯
ମହା	୧୮୦	୧୮୧	୧୮୨	୧୮୩	୧୮୪	୧୮୫	୧୮୬	୧୮୭	୧୮୮	୧୮୯	୧୯୦	୧୯୧

[illegible]

傳

ସାଧୁମାୟା	କ୍ର	ଧ	ନି	ନି	ଧ	ଧ	ଧ	ଧ	ସ୍ତ୍ରୀ	ସ୍ତ୍ରୀ	ଧ	କ୍ର
ଧୂଳି	୧୧୭	୧୧୮	୧୧୯	୧୨୦	୧୨୧	୧୨୨	୧୨୩	୧୨୪	୧୨୫	୧୨୬	୧୨୭	୧୨୮
ସୈନ୍ଧବ	୧୨୯	୧୩୦	୧୩୧	୧୩୨	୧୩୩	୧୩୪	୧୩୫	୧୩୬	୧୩୭	୧୩୮	୧୩୯	୧୪୦
ସମୁଦ୍ର	୧୪୩	୧୪୪	୧୪୫	୧୪୬	୧୪୭	୧୪୮	୧୪୯	୧୫୦	୧୫୧	୧୫୨	୧୫୩	୧୫୪
ସୁନ୍ଦରୀ	୧୫୭	୧୫୮	୧୫୯	୧୬୦	୧୬୧	୧୬୨	୧୬୩	୧୬୪	୧୬୫	୧୬୬	୧୬୭	୧୬୮
ସୁନ୍ଦରୀ	୧୭୨	୧୭୩	୧୭୪	୧୭୫	୧୭୬	୧୭୭	୧୭୮	୧୭୯	୧୮୦	୧୮୧	୧୮୨	୧୮୩
ସୁନ୍ଦରୀ	୧୮୭	୧୮୮	୧୮୯	୧୯୦	୧୯୧	୧୯୨	୧୯୩	୧୯୪	୧୯୫	୧୯୬	୧୯୭	୧୯୮
ସୁନ୍ଦରୀ	୨୦୩	୨୦୪	୨୦୫	୨୦୬	୨୦୭	୨୦୮	୨୦୯	୨୧୦	୨୧୧	୨୧୨	୨୧୩	୨୧୪
ସୁନ୍ଦରୀ	୨୧୯	୨୨୦	୨୨୧	୨୨୨	୨୨୩	୨୨୪	୨୨୫	୨୨୬	୨୨୭	୨୨୮	୨୨୯	୨୩୦
ସୁନ୍ଦରୀ	୨୩୬	୨୩୭	୨୩୮	୨୩୯	୨୪୦	୨୪୧	୨୪୨	୨୪୩	୨୪୪	୨୪୫	୨୪୬	୨୪୭
ସୁନ୍ଦରୀ	୨୫୩	୨୫୪	୨୫୫	୨୫୬	୨୫୭	୨୫୮	୨୫୯	୨୬୦	୨୬୧	୨୬୨	୨୬୩	୨୬୪
ସୁନ୍ଦରୀ	୨୭୧	୨୭୨	୨୭୩	୨୭୪	୨୭୫	୨୭୬	୨୭୭	୨୭୮	୨୭୯	୨୮୦	୨୮୧	୨୮୨
ସୁନ୍ଦରୀ	୨୮୯	୨୯୦	୨୯୧	୨୯୨	୨୯୩	୨୯୪	୨୯୫	୨୯୬	୨୯୭	୨୯୮	୨୯୯	୩୦୦

ཏཱ་ལྷ་ཚཱ་ཤ་པ་ཚཱ་ལ།	ཀྱམ་ཕྱེད	ཕྱེད་ཡོལ	ཐོ་ཤེད་ལ།	ཀྱམ་ལ་ཤལ།	ནི་ཤར	ནི་ཤེས	ནི་ཕྱེད	ཕྱེད་ཡོལ	ནི་རྒྱུར	ནི་རུབ	ལ་ཕྱོལ	ཕྱོད་ཡོལ
ཤེད་ཡོལ་མོ་ནི་ལ།	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ
ཕྱུག་ལ་ཤོ་ཤེད་མོ་ནི་ལ།	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ
མོ་ཤོ་ཕྱུག་ལ་མོ་ནི་ལ།	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ
རུ་ཤོ་མོ་མོ་ནི་ལ།	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ
ལ་ཤོ་རུ་མོ་ནི་ལ།	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ	ཨ
ཏཱ་ལ་པ་ཤལ།	ཕྱི	ཕྱི	ཕྱི	ཕྱི	ཕྱི	ཕྱི	ཕྱི	ཕྱི	ཕྱི	ཕྱི	ཕྱི	ཕྱི

ཏཱ་ལ་ཀྱམ་ལ་མལ་ཕྱེད་ལ། ཕྱེད་ལ་མལ་ཤེད་ལ། ཤེད་ལ་མལ་ཏཱ་ལ་ཚཱ་ལ། ཕྱོད་ལ་ཕྱེད་ཕྱུག་ལ་མལ། ཤེད་ལ་མལ་རུ་ཤོ་ལ་མལ།

44

༡༡། དཀྱིལ་ལོ་ལྟ་ཅི་སྒྲགས་ལ། རྟུག་སྒྲེལ་ལག་སྒྲུབ་པོ་བཞི་ལ། རེས་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་སྒྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་ལ། དཔུང་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་
པ་དེ་ཉིད་ལ། ཉལ་བྱིག་ན་མ་བྱི་ལོ་དཔང་བས། ལོ་ནག་མཆོ་བཙུན་ཞེས་སམ། རུས་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བྱི་རྒྱུད་དག་ལས། ལྷ་བདག་སྒྲུབ་
གི་ནུབ་པ་པོ་ཞེས། ལྷ་པོ་ཆེ་ན་པོ་ཞེས་བྱུང་བྲགས། ལོ་དེར་མ་ཁམ་ལས་ཆུང་གསལ་པ་འདྲེ་བས། མ་ཁམ་རྒྱུད་པ་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་
ལྟོ་བཞེས། རྒྱ་བུ་ཤིང་ག་ཅི་དྲག་ག་ཤག་ལ། རི་བུ་ལ་བག་མག་རྒྱུད་ལོ་ན་དང་། དམག་དག་འདུ་ལོ་དང་མཆོ་བ་ལས། འདྲི་ལོ་
རུས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཅས། གསུམ་མ་མིང་དཔུང་སྒྲུབ་པ་འཛིན། དེ་ལས་ལྷ་བདག་ཉིས་རྒྱུད་ཞེས། འབྲས་བུ་ཆུང་པ་སྒྲེལ་བྱུང་བས།
ལོ་ནག་རྒྱུད་དུ་ཞེས་སྒྲུབ་དོན། གཞན་ལ་དཔྱད་པ་པོ་ལོ། མི་ཤིག་ལ་ཉན་པ་འཛིན་པ་དང་འདྲི་མ་ནི། དཔེར་ན་གཏིག་དག་འདུས་སྒྲུབ་ཆོ། བྱིས་
གཉན་དེ་ལོ་འདུ་ལོ་ལོ་གས། རི་མཆོ་ན་དག་ལྟུང་བྱུང་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དག་ལོ་ལོ་ལྟུག་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ ། གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་དཀྱིལ་ལོ་ལྟ་བུ་ལ།

